

A partir de qué edad habría que dejar de conducir, según dos estudios

18/01/2025



El debate sobre la edad en la que debería dejarse de conducir está presente en muchos estudios, y aunque las conclusiones suelen ser diferentes, cada investigación aporta perspectivas específicas.

En este artículo, distinguimos las conclusiones de dos estudios clave: uno realizado por **Harvard University** y otro llevado a cabo por la **Fundación Mapfre** y el **Hospital de la Santa Creu i Sant Pau** en Barcelona.

Estudio de Harvard

La **Universidad de Harvard**, en sus investigaciones sobre envejecimiento y seguridad vial, propone que las personas mayores de **70 años** deberían comenzar a considerar una revisión

regular de sus capacidades para conducir. Este enfoque no establece una edad fija para abandonar el volante, sino que subraya la importancia de monitorear cambios en aspectos como:

- **Visión**
- **Coordinación motriz**
- **Capacidades cognitivas**

La conclusión principal de Harvard es que **no existe un “límite único” aplicable a todos los conductores mayores**. En cambio, se recomienda implementar exámenes médicos más frecuentes y específicos para determinar la aptitud individual, especialmente a partir de los **70 años**. La decisión debería estar respaldada por un diálogo entre el conductor, los médicos y la familia.

Estudio de la Fundación Mapfre y Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Este análisis, divulgado por la **Dirección General de Tráfico (DGT) de España**, establece que la edad promedio para dejar de conducir es de **75 años**. Según esta investigación, aunque la decisión depende de cada caso particular, las estadísticas muestran que el deterioro físico y cognitivo empieza a afectar significativamente la seguridad al conducir en esta etapa de la vida.

Algunos hallazgos clave incluyen:

- **El 45% de las personas mayores dejó de conducir por presión familiar o social.**
- Las principales razones médicas y funcionales son: Problemas de salud (41%). Dificultades de memoria (36%). Problemas para maniobrar (32%). Diagnósticos de demencia

(23 %).

El estudio concluye que los **75 años** marcan una etapa crítica en la que los conductores mayores deben someterse a evaluaciones psicofísicas más rigurosas para garantizar la seguridad, tanto para ellos mismos como para otros usuarios de las vías.



Ambos estudios coinciden en que la edad no debería ser el único criterio para dejar de conducir (Foto: Freepik).

El impacto emocional de dejar de conducir

Abandonar el volante puede ser un desafío emocional significativo para los adultos mayores. Según un análisis realizado con 50 personas que experimentaron esta transición, un **41%** expresó haber vivido el proceso de manera negativa. Frases como “mi familia ya no confía en mí” o “ya no sirvo para nada” reflejan el sentimiento de pérdida de autonomía e independencia asociado con esta decisión.

Para muchos, dejar de conducir no solo implica un cambio en su

rutina diaria, sino también una afectación a su autoestima y a su percepción de utilidad dentro de su entorno.

Recomendaciones para minimizar riesgos

El estudio recomienda una serie de medidas para garantizar la seguridad de las personas mayores y de otros usuarios de las vías:

- Realizar evaluaciones psicofísicas periódicas al renovar la licencia.
- Seguir estrictamente las indicaciones médicas sobre las capacidades para conducir.
- Evitar manejar en horarios nocturnos, condiciones climáticas adversas o durante las horas pico.
- Viajar acompañados siempre que sea posible, especialmente en trayectos largos o complejos.

Fuente: TN