

A qué edad es recomendable dejar de manejar para evitar accidentes, según un estudio

26/12/2025



Manejar forma parte de la vida diaria de mucha gente y cortar ese hábito supone un dilema. La pregunta sobre a qué edad es prudente dejar de conducir vuelve cada tanto. No hay una cifra mágica, pero si hablamos de seguridad, autonomía y salud, la respuesta suele ser distinta para cada persona.

La edad para dejar de manejar es a partir de los 70 años, según un estudio

Un informe del **IIHS** toma como referencia 2023 en Estados Unidos y señala que **había 40 millones de personas de 70 años o más**, un 12% de la población, y que aproximadamente 35 millones de ese grupo tenían carnet. Eso deja ver que muchos mayores

siguen conduciendo, aunque suelen hacerlo menos kilómetros.

El estudio indica además que **los mayores presentan tasas bajas de accidentes notificados a la policía**, pero eso se explica en parte por qué circulan menos. Aun así, **exhiben mayor probabilidad de verse implicados en colisiones en ángulo, en incorporaciones o en intersecciones**, tipos de siniestro que afectan especialmente a conductores de edad avanzada.

Qué dicen los conductores mayores

La encuesta de la National Library of Medicine llamada “**¿A qué edad consideras que pararás de conducir?**”, consultó a conductores mayores sobre sus planes. El 58,4% dijo tener una edad concreta en mente, el 26,1% respondió que dependería de problemas como la visión, y el 10,6% afirmó que nunca pensaba dejar de conducir.

Entrando en los datos por franjas, **casi la mitad del grupo de 65 a 69 años (49,2%) indicó que se imaginaría parar más de 20 años después**; el 41,9% de los de 70 a 74 coincidió con esa previsión. Entre los de 75 a 79 y los mayores de 80, muchos estimaron dejar de conducir entre 11 y 20 años.

El mensaje claro es que no existe una edad universal para colgar las llaves: **cada conductor es un mundo**. La salud general, la vista, los medicamentos y la frecuencia de conducción mandan a la hora de valorar la seguridad. Las autoridades recomiendan revisiones periódicas y pruebas objetivas antes de decidir si conviene renovar el permiso.

Fuente: Radio Mitre