

Activar el modo avión mejora el rendimiento del celular: cómo funciona

16/06/2026



Hoy muchos creen que el modo avión sirve solo en vuelos, pero especialistas recomiendan incorporarlo como un hábito breve y cotidiano. Activarlo por unos minutos al día ayuda a reparar problemas de conectividad, reducir consumo y dar un respiro al sistema operativo. Es una maniobra simple con efectos prácticos en el uso diario.

Cómo ayuda el modo avión a la señal y a la batería

Una de las ventajas más notorias es la pronta recuperación de la señal: al apagar las radios el equipo se reconecta **desde cero con la antena más próxima**, lo que suele eliminar cortes intermitentes o baja intensidad. En ese sentido, el modo provoca una **“pausa”** en las conexiones que muchas veces alcanza para normalizar la navegación.

También disminuye el **gasto de energía**: al cesar la búsqueda constante de **redes y el rastreo de señales**, el **consumo se reduce y la batería dura más**, especialmente en zonas con poca cobertura. Por eso es útil activarlo cuando el internet está lento o cuando **el teléfono pasa mucho tiempo intentando hallar señal** sin éxito.

Qué pasa dentro del teléfono

Al cortar comunicaciones, el **aparato suspende las llamadas a servicios** y las llamadas a procesos en segundo plano, congelando muchas de las llamadas que suelen saturarlo. Ese efecto corta las **“tareas invisibles”** que **consumen CPU y memoria**, ofreciendo un alivio al sistema operativo similar a un **“reinicio rápido”**. El resultado es un equipo más ágil al retomar la actividad.

Además, el modo avión sirve como un filtro instantáneo frente al bombardeo de alertas: **corta llamadas, mensajes y notificaciones sin apagar el equipo**. Por eso resulta práctico durante reuniones, en jornadas laborales intensas o al momento de descansar: permite aislarse sin perder el **control del teléfono** y volver a la conectividad cuando se necesite.

Al activar el modo avión se interrumpen la emisión y recepción de señales: **se desactivan el Wi-Fi, los datos móviles, el Bluetooth** y, en ciertos equipos, también el GPS. Por eso los técnicos aconsejan emplear el modo avión entre dos y cinco minutos diarios, o siempre que **la conexión esté lenta o la cobertura empiece a fallar**.

No es necesario largos periodos de incomunicación: con un par de minutos alcanza para lograr un reinicio rápido de las radios y mejorar el desempeño. **Convertir al modo avión en un hábito cotidiano** es una medida sencilla que puede extender la batería, mejorar la señal y reducir las interrupciones en la jornada.

Fuente: La 100.