

Actividades por el Día Mundial de la Salud pondrán el foco en jóvenes y prevención en el Kilómetro Cero

06/04/2026



La propuesta se desarrollará este 7 de abril con la participación de instituciones públicas, privadas y educativas. Habrá stands informativos sobre salud mental, adicciones, enfermedades de transmisión sexual y prevención de ACV, entre otros temas.

En el marco del Día Mundial de la Salud, que se conmemora cada 7 de abril, desde el **Hospital Schestakow**, junto a diversas instituciones de San Rafael, organizaron una jornada abierta a

la comunidad que tendrá lugar en el Kilómetro Cero de la ciudad. La propuesta, que comenzará a partir de las 08:30 horas, incluirá múltiples stands informativos y actividades orientadas principalmente a la prevención y promoción de la salud, con un fuerte enfoque en los jóvenes.

La **directora del hospital, Gabriela Funes**, detalló a **Diario San Rafael** y **FM Vos 94.5** que “todos los años, el 7 de abril es el Día Mundial de la Salud y cada año se trabaja con un lema tratando de destacar distintas problemáticas; este año, el lema va a ser ‘Juntos por las Ciencias’, justamente para celebrar todos los avances y la colaboración científica para proteger no solo la salud de las personas, sino de todo el planeta”. En ese sentido, agregó que “por eso hablamos de una sola salud”.

Participación institucional y salud mental

La actividad contará con la participación de instituciones públicas y privadas del ámbito sanitario, a las que este año se suma la Dirección General de Escuelas (DGE), con el objetivo de acercar distintas temáticas a estudiantes y adolescentes. “Este año nos juntamos como ya lo venimos haciendo en los años anteriores, instituciones de salud, tanto públicas como privadas, y esta vez se suma la DGE también en la propuesta”, explicó.

Uno de los ejes principales será la salud mental, una problemática que en los últimos años ha ganado visibilidad y preocupación social. “Salud mental es uno de los temas en los que se va a trabajar”, indicó Funes, quien remarcó que “es una problemática multicausal” y que “llama muchísimo la atención; ustedes ven nuestros jóvenes, los números de suicidio, el consumo problemático de alcohol, de drogas”. En esa línea, sostuvo que “hay que vencer este tabú, hay que hablar de salud mental, no tiene que ser un tema que se oculte”.

7 de Abril

Día Mundial de la

Salud



Una sola salud

**Jornada Informativa
Controles de salud**

**Martes 7 de abril
9 hs. - Km0 Ciudad**

**HOSPITAL
SCHESNAKOW**

A AREA SANITARIA
SAN RAFAEL

OSEP



UM
UNIVERSIDAD
DE MENDOZA

FCS
Facultad de Ciencias
de la Salud

UM
UNIVERSIDAD
DE MENDOZA

FCM
Facultad de Ciencias
Médicas

**HOSPITAL
ESPANOL**
del sur mendocino

UNIVERSIDAD
MAZA

Universidad
de Congreso **UC**

POLICLÍNICA
SAN RAFAEL

DIRECCIÓN DE SALUD

Tu Municipio
San Rafael

angela

DGe
DIRECCIÓN GENERAL
DE ESCUELAS

**CRUZ ROJA
ARGENTINA**
FILIAL SAN RAFAEL

Dirección General Región Sur
Ministerio de Salud y Deportes

MENDOZA

Prevención en jóvenes y concientización sobre el ACV

En paralelo, se abordarán otras problemáticas vinculadas a los jóvenes, como las adicciones, el bullying y el uso excesivo de tecnologías. “Estas acciones justamente son todas preventivas y para promocionar hábitos saludables porque hay consumos realmente que son problemáticos en nuestros jóvenes”, afirmó, y agregó que “uno a veces las asocia solo al tabaco y a las drogas, pero también el uso de pantallas hoy influye negativamente en la salud física y psíquica de los jóvenes”.

También se trabajará en la prevención de enfermedades de transmisión sexual, cuyos casos han mostrado un incremento en los últimos tiempos. “Parece que no, pero los casos vuelven a aumentar”, advirtió Funes, y remarcó: “Cómo se ven los casos de sífilis”. Por ese motivo, indicó que “hemos decidido en estos stands estar más orientados a jóvenes, que a veces piensan que están sanos y no consultan”.

Otro de los puntos centrales será la concientización sobre el Accidente Cerebrovascular (ACV). La titular del Schestakow subrayó que “los ACV lamentablemente roban vidas” y aportó datos alarmantes: “Cada 4 minutos un argentino sufre un ACV, son 130.000 casos por año, no son pocos los casos que tenemos”. Asimismo, explicó que “es una enfermedad que es tiempo-dependiente; mientras más rápido consultamos, mejores resultados tenemos”.

En ese marco, destacó el trabajo que se viene realizando a nivel provincial: “El hospital ha logrado ya premios internacionales, Mendoza se ha hecho una región entera”, y adelantó que “vamos a incluir a las escuelas”, con el objetivo de que los más chicos también puedan identificar síntomas y actuar ante una emergencia.

La jornada también incluirá espacios dedicados a la vacunación, la hipertensión, la diabetes, la alimentación saludable, el tabaquismo y el vapeo. “Se van a trabajar temas

también importantes como es la vacunación”, señaló, al tiempo que remarcó que implica “la protección no solo individual, sino también colectiva”.

Funes destacó además el trabajo conjunto entre distintos actores del sistema de salud y la comunidad: “Son temas a los cuales nos tenemos que abocar como sociedad” y remarcó que “la salud es de todos”.

Finalmente, invitó a la comunidad a participar de la jornada: “Los esperamos con esta propuesta un poco distinta para este año; vamos a estar en el Kilómetro Cero ya a partir de las 08:30 horas armando los stands”, y concluyó: “La propuesta es más que amplia y los esperamos obviamente a todos; vamos a estar durante la mañana para que puedan asesorarse”.