

Actualizaron las normas de hemoterapia y se acortaron los tiempos para poder donar sangre luego de un tatuaje

08/05/2026



Desde el Centro Regional de Hemoterapia explicaron los cambios incorporados en las normas nacionales y remarcaron que en Mendoza ya se aplicaban varias de las disposiciones. También destacaron el crecimiento de los donantes voluntarios y la importancia de continuar con las campañas de concientización.

El Centro Regional de Hemoterapia de Mendoza informó sobre la actualización de las normas técnicas y administrativas que regulan la actividad en todo el país. Entre los puntos más destacados aparecen modificaciones vinculadas a los plazos para donar sangre luego de realizarse tatuajes o piercings,

además de recordarse que ningún hospital puede exigir donantes de sangre a familiares como condición para internaciones o cirugías.

Pedro Ruiz, referente del Centro Regional de Hemoterapia, dialogó con **Diario San Rafael** y **FM Vos (94.5)** y aclaró que muchos de estos cambios ya se encontraban implementados en la provincia desde hace varios años.

“Esto lo que ha surgido ahora es una actualización de las normas técnicas y administrativas, que es como se rige toda la especialidad de hemoterapia. Para Mendoza no hubo mayores cambios debido a que cuando ya se empezaron a trabajar estas normas en el 2019, todos los referentes de cada provincia participamos en estas confecciones”, explicó.

Prohibición de exigir donantes

Ruiz señaló que uno de los aspectos más importantes tiene que ver con la imposibilidad de exigir donantes a los familiares de pacientes que necesiten atención médica. **“En Mendoza esto ya estaba desde el 2016, donde a los familiares no se les podía exigir el tema de decirles ‘si no traés tanta cantidad de donantes no lo internamos o no realizamos la cirugía’”,** recordó.

A raíz de esa medida comenzaron a fortalecerse las campañas de donación voluntaria. Según detalló el referente del organismo, los resultados fueron muy positivos en la provincia. **“En Mendoza en el 2016 teníamos un 15% de donantes voluntarios y subimos a un 65% de donantes voluntarios con el que terminamos el 2025”,** indicó.

Reducción de los «períodos ventana»

Otro de los cambios tiene relación con los estudios que se realizan sobre la sangre donada. Ruiz explicó que los bancos de sangre que trabajan con biología molecular pueden detectar enfermedades en menos tiempo, reduciendo así los llamados

“períodos ventana”.

“Nosotros ya habíamos implementado biología molecular en el 2019 y esos períodos de ventana se acortan. Por ejemplo, aquellas personas que tenían un tatuaje o un piercing antes debían esperar 6 meses para donar sangre y ahora se acorta a 4 meses”, detalló. Incluso aclaró que, dependiendo de cada situación particular, el plazo puede variar entre los 3 o 4 meses.



Pedro Ruiz, referente del Centro Regional de Hemoterapia, dialogó con Diario San Rafael y FM Vos (94.5) Mitos y realidades de la donación

Durante la entrevista también desmintió algunos mitos relacionados con la donación de sangre, especialmente el referido al ayuno previo. **“El ayuno nunca estuvo establecido. Son malas informaciones que van corriendo de boca a boca”, afirmó. En ese sentido, explicó que la confusión suele generarse por la relación con otros análisis clínicos. “De hecho, nosotros atendemos donantes desde las 08:00 hasta las 14:30 horas, o sea que pueden almorzar e ir a donar sangre”, sostuvo.**

Ruiz también hizo referencia a otro de los conceptos erróneos más frecuentes: la imposibilidad de donar tras haber tenido hepatitis en la infancia. **“Todas las personas que han tenido hepatitis A sí pueden donar sangre porque esa enfermedad no se transmite por sangre”**, aclaró.

Respecto a las edades permitidas, confirmó que actualmente pueden hacerlo personas desde los 16 hasta los 65 años. “Eso se modificó con el Código Civil. Antes, los chicos entre 16 y 18 años necesitaban autorización de los padres”, recordó.

Situación del stock y frecuencia

Consultado sobre el comportamiento de los donantes durante el verano, reconoció que enero y febrero continúan siendo meses complejos debido a las vacaciones. **“Bajan las colectas porque mucha gente está de licencia. Gracias a la difusión que van haciendo los medios, la gente acude y vamos dando respuesta”**, señaló.

Sobre la situación actual, Ruiz aseguró que el stock de sangre se encuentra estabilizado. Finalmente, recordó que los hombres pueden donar sangre hasta 4 veces por año, con un intervalo mínimo de 8 semanas entre cada donación, mientras que las mujeres pueden hacerlo hasta 3 veces anualmente. **“Una persona dona 1 hora de su tiempo y puede ayudar a 3 o 4 personas”**, concluyó.