

# Adiós a las manchas de sudor: con este truco casero las eliminarás para siempre

16/10/2024



Las manchas de sudoración en la ropa suelen arruinar nuestras prendas y por ese motivo, existen diferentes trucos caseros para eliminarlas sin la necesidad de gastar en detergentes o productos químicos.

## Cómo quitar las manchas de transpiración de la ropa

Para este eficaz método solo necesitás algunos ingredientes que tenés en tu casa o que son fáciles de conseguir. ¿Cuáles son? **Jabón líquido transparente, bicarbonato de sodio, agua oxigenada y jugo de limón.**

Colocá tres cucharadas de bicarbonato de sodio, dos cucharadas de jabón líquido y dos tapas de agua oxigenada en un

recipiente. Después, agregá jugo de limón y **mezclá bien hasta que quede en una consistencia homogénea.**



Solo necesitás ingredientes caseros para este truco. (Foto: AdobeStock)

El siguiente paso es tirarlo sobre las manchas amarillas debajo de las axilas en la remera. **Dejalo reposar durante 10 minutos bajo el sol** y luego lava la prenda como la manera habitual.

## **El increíble truco para quitar las manchas amarillas de la almohada**

En las almohadas se acumula suciedad, sudor y grasa, pero antes de proceder a realizar la limpieza de la misma es recomendable ver la etiqueta para ver de qué material se trata. Existen de **látex, pluma o fibra**. En el caso de poder lavarlas en el lavarropas, es recomendable utilizar un detergente específico y mantener la temperatura a 60°C.

- **Vinagre y bicarbonato de sodio:** El primer paso es mojar la prenda con agua tibia, añadirle dos tazas de vinagre y dejarlo actuar entre 30 y 60 minutos. Si la mancha no se quita del todo, es recomendable añadir una pizca de bicarbonato.
- **Agua caliente y limón:** Calentar el agua en un recipiente grande y una vez que hirvió **exprimir un limón**. Luego deberá agregar la almohada, la cual debe quedar cien por ciento cubierta por el agua. Después de **dos horas de reposo**, lavar con detergente.
- **Agua oxigenada y limón:** Mezclar ambos productos en un recipiente, introducir la almohada y dejarla **reposar por una hora**

Fuente: TN