

Adiós a las manchas de sudor: el ingrediente secreto para dejar la ropa impecable

18/11/2024



¿Quién no encontró alguna vez una prenda favorita arruinada por manchas amarillas en las axilas o el cuello? Estas **manchas**, generadas por el **sudor** y la interacción con algunos **desodorantes**, son una molestia común. Afortunadamente, existen métodos caseros que permiten eliminar estas marcas sin necesidad de productos químicos caros para que ya no sean **un dolor de cabeza**.

Específicamente hay un ingrediente secreto para dejar la ropa impecable: el agua oxigenada es uno de los ingredientes

principales y el más recomendado para este tipo de manchas. Su poder blanqueador lo convierte en una opción eficaz, ya que descompone las partículas que forman el color amarillo en el tejido.

Aplicar agua oxigenada directamente sobre la mancha, frotar suavemente con un cepillo y dejar actuar durante unos 20 minutos antes de enjuagar, es un proceso que, además de ser simple, permite eliminar marcas sin afectar la calidad de la prenda. Este método es especialmente útil cuando las manchas no están demasiado asentadas en la tela.

Además del agua oxigenada: otros ingredientes para eliminar las manchas de sudor

Otro clásico de los trucos caseros es el **bicarbonato de sodio**, que destaca no solo por su poder de limpieza, sino también por su capacidad para neutralizar olores. Este ingrediente, accesible y fácil de conseguir, se puede usar **mezclado con agua** para formar una pasta que se aplica directamente sobre la mancha. Tras unos minutos de reposo y una frotada suave, la prenda queda lista para el lavado.

El **vinagre blanco**, ideal para prendas más delicadas, también es un aliado eficaz para eliminar manchas y olores. **Este líquido ácido actúa suavizando el tejido y eliminando las partículas de suciedad sin dañarlo**. Para utilizarlo, basta con remojar la prenda en una solución de agua tibia con vinagre por unos 20 minutos antes del lavado habitual. Además, el vinagre deja un leve olor fresco que se disipa al secarse, por lo que es una excelente opción para evitar olores sin recurrir a fragancias artificiales.



El bicarbonato de sodio se puede mezclar con limón y agua oxigenada para quitar las manchas. (Foto: Freepik).

En ocasiones, la combinación de ingredientes es la clave. **La mezcla de bicarbonato, agua oxigenada y jabón neutro se utiliza para manchas más rebeldes y áreas de mayor exposición al sudor.** Humedeciendo la zona con agua oxigenada, espolvoreando bicarbonato y añadiendo un poco de jabón, se obtiene una fórmula de alto rendimiento. Esta mezcla tiene propiedades de limpieza que potencian su efectividad, penetrando en las fibras y disolviendo los residuos más difíciles de eliminar.

Para quienes prefieren alternativas naturales, **el limón ofrece una solución blanqueadora eficaz gracias a su acidez.** Hervir agua con el jugo de dos limones y sumergir la prenda durante 60 a 90 minutos permite atacar las manchas más profundas. Además, si se desea potenciar el efecto, se puede añadir un

poco de **bicarbonato de sodio** antes del lavado. La **acidez del limón** actúa **disolviendo los residuos de sudor y desodorante**, devolviendo al tejido su aspecto original.

La **sal** también es un **ingrediente útil para combatir las manchas**. Gracias a su capacidad de **absorción**, se puede **aplicar directamente sobre las manchas humedecidas** para que elimine el exceso de sudor. Combinada con **vinagre**, potencia aún más sus efectos al descomponer los residuos amarillos y neutralizar los olores. Este método es ideal para prendas que pueden haberse almacenado en condiciones de alta humedad, causante de manchas de oxidación.



La sal, con sus propiedades absorbentes, sirve como quita manchas. (Foto: Freepik).

Un ingrediente inesperado pero efectivo es la **aspirina**. Este medicamento contiene ácido acetilsalicílico, que tiene propiedades blanqueadoras que ayudan a eliminar las manchas cuando se disuelve en agua caliente. Simplemente disolver dos aspirinas trituradas en un vaso de agua, aplicar la solución sobre la mancha y dejar actuar 15 minutos antes de enjuagar es suficiente para obtener buenos resultados, especialmente en manchas recientes.

Además de estos métodos, hay formas de prevenir la aparición de manchas amarillas. **Evitar el contacto inmediato de la prenda con el desodorante o cremas, esperando a que se sequen en la piel, reduce la posibilidad de que el tejido absorba residuos.** Evitar productos como la lejía o el suavizante es igualmente importante, ya que estos desgastan la fibra y pueden fijar las manchas. Finalmente, **guardar la ropa en un lugar seco y sin bolsas de plástico es esencial para mantenerla libre de humedad.**

Estos trucos caseros son soluciones accesibles y económicas para eliminar manchas sin dañar las prendas. Con ingredientes de uso común y siguiendo algunos cuidados preventivos, la ropa puede mantenerse limpia y sin rastros de sudor o almacenamiento inadecuado.

Fuente: TN