

Adiós al cepillo de dientes: la nueva tendencia que es mucho más económica y moderna

26/02/2025



El camino hacia una **vida más ecológica** es cada vez más grande. Muchas personas se sumaron a esta tendencia para vivir mejor. No se trata de hacer grandes cosas, sino de adoptar ciertos hábitos para lograrlo. Por ejemplo, **dejar de usar ciertos productos contaminantes por otros más sustentables**.

En este marco, muchos comenzaron por las cosas más fáciles, como por suplantarse algunos productos de plástico que tardan años en descomponerse, que generan más contaminación, por otros “ecoamigables”. Un ejemplo claro es el cambio del **cepillo de dientes** tradicional por uno de **bambú**.



Beneficios de los cepillos de bambú para la salud y para el medio ambiente

- Es un material **100% biodegradable**, lo que significa que, al final de su vida útil se descompone de manera natural.
- Son más económicos a largo plazo, ya que duran más tiempo.
- Suelen estar diseñados con **cerdas de nylon**, lo que asegura una **limpieza eficaz y suave** para tus encías y dientes, sin comprometer la calidad del cuidado dental.

¿Cómo cuidar un cepillo de bambú?

- **Después de cada uso:** enjuagalo bien el cepillo para eliminar cualquier resto de pasta dental y agua. Podés dejarlo secar al aire, para evitar que quede en lugares húmedos durante mucho tiempo.
- **Reemplazo regular:** al igual que el cepillo tradicional, los cepillos de bambú deben ser reemplazados cada 3 meses. Sin embargo, al ser biodegradables, su desecho es

mucho más amigable con el medio ambiente.

Fuente: TN