

Adolescencias entre pantallas y silencios: una charla para comprender los desafíos actuales

13/06/2025

COMISIÓN DE CULTURA

TE INVITA A LA

CONFERENCIA

ADOLESCENCIAS EN TRÁNSITO :
ENTRE ESPEJOS, PANTALLAS Y NUEVAS PALABRAS

A CARGO DE ELIDA GRACIELA MUSSA LIC. EN PSICOLOGÍA Y PSICOANALISTA

DESTINADO A TODA LA COMUNIDAD

ASISTIR CON UN LITRO DE LECHE LARGA VIDA

13/06/2025

A LAS 19.00 P.M.
25 DE MAYO 60, SAN RAFAEL



San Rafael - Mendoza



Envía un WhatsApp



Descubre tu interior: el camino hacia la libertad emocional

elida mussa

Licenciada en Psicología

9 DE JULIO 1185, SAN RAFAEL, MENDOZA

CEL: 261-5017718
TEL: 4430388

La Comisión de Cultura del Club Sirio Libanés organizó una actividad que busca convocar a padres, docentes, cuidadores y adultos responsables en general para reflexionar sobre el escenario actual que enfrentan los adolescentes. La charla, titulada "Adolescencias en tránsito: entre espejos, pantallas y nuevas palabras", estará a cargo de Elida Graciela Mussa, licenciada en Psicología y psicoanalista con una extensa trayectoria clínica.

"El escenario cambió y eso también conflictúa mucho más este tránsito que ya de por sí es complejo, un tránsito de cambio, de dejar de ser niños para aún no ser adultos, pero ir encontrando, construyendo una identidad", explicó Mussa en diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5, al referirse a la influencia que tienen hoy las redes sociales, las nuevas tecnologías y los códigos digitales en la vida de los adolescentes.

En sus palabras, la especialista insistió en que las adolescencias actuales se desarrollan en un entorno profundamente distinto al de generaciones anteriores, y que eso requiere de una comprensión más ajustada por parte de los adultos. "Hoy el espejo son las pantallas, la cantidad de likes que hay, los comentarios que hay sobre eso", indicó, y agregó: "En esa construcción lo que se escucha mucho en la clínica es padres agotados, cansados, docentes cansados... algunos tirando la toalla, otros poniéndose en un lugar que por ahí no acompaña, sino que conflictúa más y que genera mucho más desbordes".

Uno de los aspectos más preocupantes que la psicóloga señala tiene que ver con los síntomas que aparecen detrás de los dispositivos. "A veces hay un sufrimiento que cada vez está más silencioso, oculto tras las pantallas, pero que hay síntomas que están surgiendo con una modalidad más grave: las autolesiones, el cutting, ideaciones suicidas, el grooming", enumeró. Estas problemáticas, advirtió, se potencian en un entorno digital muchas veces hostil, donde los adolescentes enfrentan exigencias externas mientras su subjetividad todavía está en pleno desarrollo.

Según Mussa, comprender esta etapa implica también entender que “el adolescente es un psiquismo que aún no termina de desarrollar” y que, aunque a veces actúe con aparente autonomía, “no lo es” completamente. En ese punto, alertó sobre los “entrampamientos” que generan ciertas plataformas y redes, que aprovechan vulnerabilidades como la autoestima aún frágil. “Y no porque sean frágiles, sino porque están en construcción, y así tiene que ser”, remarcó.

La psicóloga también hizo referencia al agotamiento de los adultos frente a la dificultad de conexión con sus hijos. “Yo escucho por ahí mucho a los padres decir: ‘pero si un día era un niño que me quería, me abrazaba, hoy no me habla, cierra las puertas, se queda dentro de la habitación, cambió’”, relató. Frente a eso, propuso un cambio en el rol del adulto: “Si ellos están en tránsito, nosotros también tenemos que cambiar el rol, ya no como un niño, no dirigir, no invadir, acompañar, no juzgar, entender”.

En cuanto a los objetivos de la conferencia, Mussa aclaró que la intención no es ofrecer fórmulas mágicas. “Tal vez no porque vayan a haber padres perfectos, ni para que se vayan a llevar todas las respuestas, sino que se lleven más preguntas”, explicó. Preguntas que puedan ayudar a reflexionar y adaptarse a cada realidad familiar. “Porque también hay que ver la singularidad de cada niño, de cada familia”, dijo.

Otro eje que abordará la charla es la lógica de la inmediatez que predomina en la actualidad y que, según Mussa, impacta tanto en adolescentes como en adultos. “Hoy estamos en una época en donde esos recursos de la espera, la frustración, de tolerar, no se están dando”, afirmó, y trazó una comparación con el pasado: “Antes vos te sacabas una foto y tenías que esperar a terminar el rollo, llevarlo a revelar y ver si alguna había salido bien... hoy te sacás una foto y en el instante la podés modificar”.

Esta búsqueda incesante de satisfacción inmediata, sostuvo, puede volverse adictiva y desgastante. “Vi un capítulo y quiero ver el otro, y quiero que me lo traigan a mi casa, y el mundo cada vez está más preparado para satisfacer de manera

inmediata". En ese contexto, sugirió que los adultos también deben revisar sus hábitos y modos de presencia. "Seguramente estamos enganchados en el teléfono, en las redes, y no miramos a este niño, no damos tiempos de encuentros".

La conferencia se realizará el viernes 13 de junio a las 19 horas en el Centro Cultural Sirio Libanés, ubicado en calle 25 de Mayo 60, y será de acceso libre para todas las personas interesadas en la temática.