

Adriana Alos: una docente amante del deporte

12/04/2020

La docente de Educación Física –retirada– y deportista Adriana Alos conversó con FM Vos (94.5) y Diario San Rafael sobre lo que ha sido su desempeño en la docencia sanrafaelina durante mucho tiempo.

Según recordó, gracias a la práctica del voleibol desde los 12 años, nació de a poco en Adriana el gusto y la vocación por la Educación Física, lo que finalmente terminó estudiando y ejerciendo hasta su retiro. “Gracias a mi amiga Gracia Pérez Pesce que me invitó a jugar a un club, quedé después y me gustó tanto que seguí en la actividad; vinieron a San Rafael a hacer unas preselecciones de vóley y yo no pude quedar por la edad, entonces le dije a mi mamá que quería irme a Mendoza y, de paso, estudiar Educación Física”, señaló.

Mientras estudiaba, ya trabajaba como “líder” en el Polideportivo N° 1. Más tarde pudo desarrollar su labor en la docencia, lo que siempre ha amado. “Me encanta enseñar, la verdad es que gracias al vóley soy lo que soy”, destacó.

No obstante, más allá de la vocación por la enseñanza, el deporte en sí mismo ha formado siempre parte de su vida. “Me encanta practicarlo, me encanta competir y cuando daba clases en escuelas, siempre llevaba a competir a mis alumnos, porque me encanta que midan el esfuerzo, lo que es estar con otros jugadores, compartir todo eso, y seguir practicándolo fue hermoso. También practiqué maxi vóley hasta los 48 años, más o menos, porque tuve un problema en las rodillas y debí dejarlo. Seguí con la bicicleta debido a que no tiene impacto”, expresó.

En una época en la que no se debe salir por la cuarentena obligatoria, esta docente recomienda llevar a cabo algo de ejercicio en casa. “Para hacer actividad física, uno puede caminar en casa, caminar en el lugar; si uno se sienta y se

para en el sillón, ya está haciendo actividad física; siempre moverse y tratar de estar bien”, resaltó.