

# Advierten que 7 de cada 10 adultos mendocinos tienen exceso de peso y refuerzan la atención integral de la obesidad

15/06/2026



Desde el Programa Provincial de Obesidad destacaron la necesidad de detectar tempranamente a las personas con exceso de peso y fortalecer los tratamientos interdisciplinarios para prevenir complicaciones de salud. En San Rafael funcionan entre 5 y 6 centros de atención especializados. La obesidad continúa siendo uno de los principales desafíos sanitarios en Mendoza y en el país. Según los datos expuestos por el

**Programa Provincial de Obesidad, entre 6 y 7 de cada 10 adultos presentan exceso de peso, mientras que cerca del 40% ya padecen obesidad. Frente a este escenario, el sistema público de salud trabaja a través de una red integrada por más de 50 equipos multidisciplinarios distribuidos en toda la provincia.**

**Gustavo Cimino, coordinador del Programa Provincial de Obesidad,** explicó que la problemática no es exclusiva de Mendoza y que se replica en gran parte del mundo. **“Hoy en día se habla de la obesidad como una pandemia”**, detalló a **Diario San Rafael** y **FM Vos**. El especialista señaló que, si bien la pandemia de COVID-19 contribuyó al aumento de peso de muchas personas debido al confinamiento y la reducción de la actividad física, la tendencia venía registrándose desde mucho antes. Según indicó, el fenómeno responde a múltiples factores que exceden únicamente los hábitos alimentarios o el ejercicio.

**“La obesidad en sí mismo es una enfermedad multicausal”**, explicó Cimino. En ese sentido, remarcó que además de la alimentación y la actividad física existen **“factores ambientales, factores emocionales, factores hormonales y factores neurohormonales”** que influyen en el desarrollo y mantenimiento del exceso de peso.



**Gustavo Cimino, coordinador del Programa Provincial de Obesidad**, explicó que la problemática no es exclusiva de Mendoza y que se replica en gran parte del mundo

### **Red de atención y niveles de complejidad**

El Programa Provincial de Obesidad funciona desde 2007 y brinda atención a niños, adolescentes, adultos y embarazadas. Su estructura está basada en una red de equipos multidisciplinarios conformados por médicos clínicos o de familia, nutricionistas, psicólogos, trabajadores sociales y profesionales vinculados a la actividad física.

**“Hay más de 50 equipos en toda la provincia que trabajamos en una red”**, indicó el coordinador. El objetivo es ofrecer un abordaje integral que contemple las distintas dimensiones que intervienen en esta enfermedad.

El sistema trabaja con distintos niveles de complejidad. Los pacientes son captados inicialmente en centros de salud y, de acuerdo con cada situación particular, pueden ser derivados a establecimientos con mayor capacidad de atención. Dentro de la

red, el Hospital Central cumple un rol clave como centro de referencia para los casos que requieren cirugía bariátrica.

Respecto de esta alternativa terapéutica, Cimino aclaró que constituye una herramienta más dentro del tratamiento integral y que la decisión siempre se toma de manera conjunta entre el paciente y el equipo de salud. **“Participa el paciente en la decisión de llegar a este tipo de tratamiento”**, afirmó.

Consultado sobre los resultados de la cirugía bariátrica, explicó que los porcentajes de éxito a nivel mundial rondan el 50%, aunque aclaró que el indicador no se mide únicamente por la pérdida de peso inicial sino por la capacidad de sostenerla en el tiempo.

**“El secreto, más allá de lo que hace la cirugía, está en poder mantener el tratamiento con el equipo a través de los años”**, sostuvo. Por esa razón, el seguimiento interdisciplinario continúa siendo fundamental tanto antes como después de la intervención.

### **Estigma social y la situación en el sur mendocino**

Uno de los aspectos que preocupa a los especialistas es la baja cantidad de consultas espontáneas relacionadas con el exceso de peso. Según explicó Cimino, muchas personas llegan al sistema de salud por otras enfermedades y no específicamente para abordar la obesidad.

**“La consulta por exceso de peso no es una de las más comunes”**, señaló. Entre las razones aparece el estigma social asociado al peso corporal, una problemática que actualmente se analiza y estudia en distintos países.

El coordinador explicó que muchas personas evitan consultar debido a experiencias negativas previas o situaciones de discriminación. **“Hace que por ahí la mano no consulte por su peso, por una cuestión de vergüenza o porque alguna vez ha sufrido algún tipo de maltrato”**, manifestó.

En cuanto a la realidad del sur mendocino, destacó que San Rafael cuenta con una importante presencia de equipos de atención. “Tenemos entre 5 y 6 centros de salud que tienen equipos y que están haciendo trabajo de recepción de pacientes con exceso de peso”, aseguró. También mencionó la labor que desarrollan profesionales del Hospital Schestakow y del ámbito privado para abordar esta problemática.

Finalmente, Cimino subrayó la importancia de que los profesionales de la salud identifiquen a las personas con exceso de peso durante consultas por otros motivos y las incorporen a los programas de tratamiento. El objetivo es intervenir de manera temprana para evitar la aparición de enfermedades asociadas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.