

Advierten que el impacto de los antibióticos en el intestino puede durar hasta 8 años: los preocupantes resultados

11/03/2026



Una investigación reciente muestra que el efecto de ciertos antibióticos sobre el microbioma intestinal puede persistir años después del tratamiento. Los autores advierten que, aunque estos fármacos salvan vidas, su uso excesivo podría modificar de forma duradera la comunidad bacteriana del intestino y favorecer problemas de salud a largo plazo.

El trabajo, liderado por la Universidad de Uppsala (Suecia) y publicado en Nature Medicine, analizó muestras y registros de prescripciones para casi 15.000 personas. Gracias al sistema sueco de recetas farmacéuticas, los investigadores pudieron cruzar datos sobre dispensas y composición microbiana con un periodo de observación de ocho años.

Los expertos recuerdan que la relación entre antibióticos y enfermedades crónicas es compleja: cambios en el microbioma intestinal se han asociado con mayor riesgo de diabetes tipo 2 y con infecciones gastrointestinales, entre otras patologías. El estudio busca aportar evidencia de por qué esos efectos podrían no ser únicamente temporales.

Cómo se hizo el estudio

Los científicos **compararon el microbioma de 14.979 residentes** suecos que habían recibido distintos antibióticos en los últimos ocho años con el de quienes no consumieron esos fármacos. Los análisis **mostraron variaciones en la diversidad bacteriana y en la composición general del intestino**, vinculadas al historial de antibióticos de cada participante.



Advierten que el impacto de los antibióticos en el intestino puede durar hasta 8 años: los preocupantes resultados

Respecto al hallazgo sobre la persistencia, los autores lo describen con claridad: **“Podemos ver que el uso de antibióticos de hace cuatro a ocho años está vinculado con la composición del microbioma intestinal** de una persona hoy en día. Incluso un solo ciclo de tratamiento con ciertos tipos de antibióticos deja rastros”, afirma Gabriel Baldanzi, primer

autor del estudio y exestudiante de doctorado en la Universidad de Uppsala.

Diferencias entre antibióticos y recomendaciones

El impacto no fue igual para todos los antibióticos: las mayores asociaciones aparecieron con **clindamicina, fluoroquinolonas y flucloxacilina**, mientras que **la penicilina V** mostró efectos más leves y de corta duración. Estos matices podrían orientar decisiones clínicas al elegir entre alternativas con eficacia similar pero distinto efecto sobre el intestino.

Sobre la sorpresa por uno de los resultados, las autoras señalan: **“El fuerte vínculo entre la flucloxacilina de espectro reducido y el microbioma intestinal fue inesperado, y nos gustaría ver este hallazgo confirmado en otros estudios”**, comenta Tove Fall, profesora de Epidemiología Molecular en la Universidad de Uppsala e investigadora principal del estudio. El equipo añade que recoger una segunda muestra de muchos participantes permitirá acotar tiempos de recuperación y vulnerabilidades.

Fuente: La 100