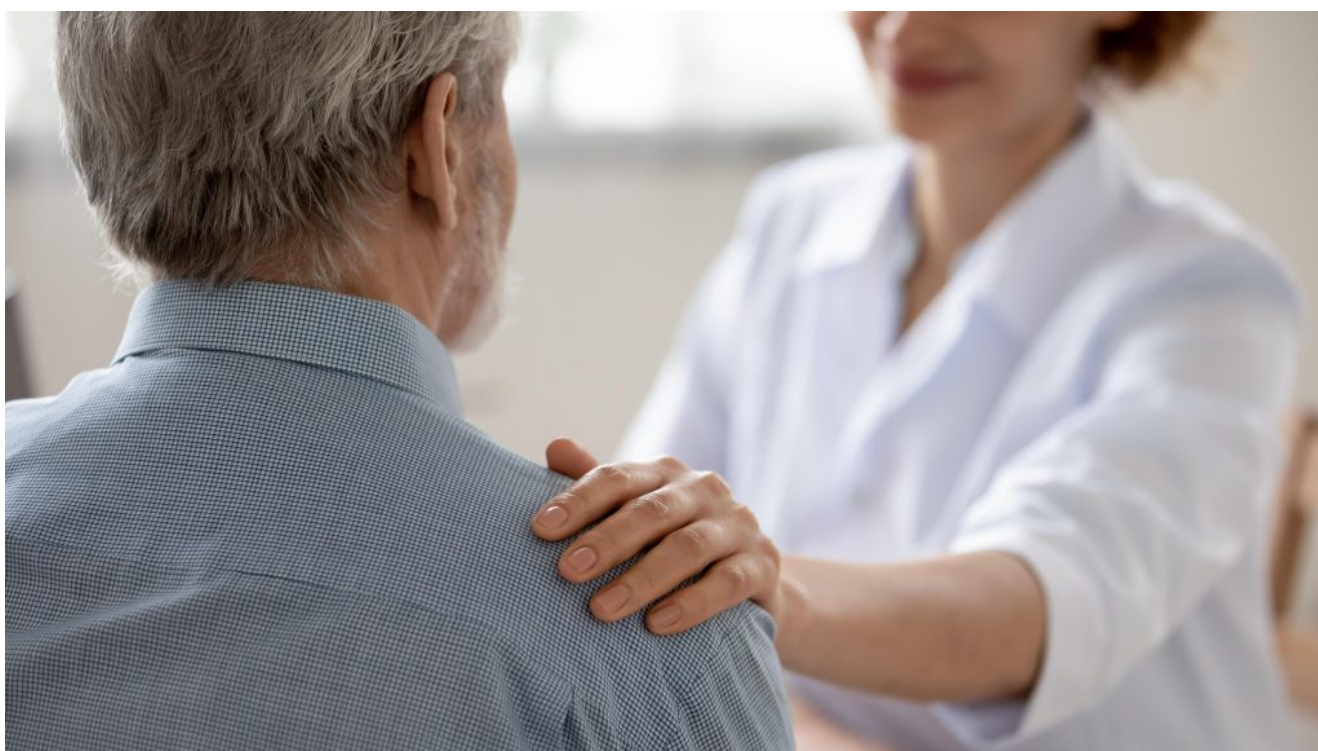


# Advierten que la crisis económica agrava los problemas de salud mental entre los jubilados sanrafaelinos

27/06/2026



La difícil situación económica que atraviesan miles de jubilados fue el eje de una charla sobre salud mental que se realizó este viernes en San Rafael, donde profesionales y representantes de Jubilados y Pensionados Autoconvocados alertaron sobre el creciente impacto emocional que generan las dificultades para afrontar los gastos cotidianos.

Durante la jornada, desarrollada en el Club Español y encabezada por la psiquiatra Florencia Sanfilippo, se abordó cómo la pérdida del poder adquisitivo, las dificultades para acceder a medicamentos y la incertidumbre económica afectan la salud mental de los adultos mayores.

Carlos Chávez, referente de Jubilados y Pensionados Autoconvocados, sostuvo que la preocupación surgió a partir de las situaciones que observan a diario entre los propios jubilados.

«Escuchamos muchas historias y una preocupación que se repite: el sufrimiento emocional que atraviesan muchas personas. Queríamos abrir un espacio para hablar de un tema que durante mucho tiempo fue un tabú», expresó.

Uno de los puntos que más preocupación generó fue el acceso a los medicamentos. Chávez señaló que muchos jubilados deben tomar decisiones extremas para poder llegar a fin de mes.

## **REMEDIOS Y COSTOS**

«Hay personas que llegan a la farmacia y tienen que elegir qué medicamento comprar porque el dinero no les alcanza para llevar todo lo que necesitan y, al mismo tiempo, poder comer», afirmó. También advirtió que las dificultades para acceder a algunas prestaciones de PAMI incrementan la angustia y la incertidumbre entre los adultos mayores.

Los organizadores remarcaron que la salud mental no puede analizarse aislada de las condiciones de vida y que el deterioro económico, el aislamiento y la imposibilidad de cubrir necesidades básicas terminan impactando directamente en el bienestar emocional de los jubilados.

En ese sentido, destacaron que la convocatoria estuvo abierta a toda la comunidad con el objetivo de visibilizar una problemática que no afecta únicamente a los adultos mayores, sino también a sus familias y al entorno que los acompaña.

«Todos tenemos un familiar, un vecino o un amigo que está atravesando una situación difícil. Hablar de salud mental también es hablar de la realidad que viven hoy nuestros jubilados», concluyó Chávez.