

# Advirtieron cómo diferenciar las manchas rojas inofensivas de las que hay que controlar

25/10/2025



Las manchas rojas en la piel son una consulta frecuente en consultorios y guardias. Muchas aparecen de forma repentina o se desarrollan gradualmente; la mayoría son benignas, pero algunas pueden advertir sobre alergias, infecciones o enfermedades internas. Detectarlas a tiempo permite un manejo rápido y ayuda a evitar complicaciones costosas.

## Causas dermatológicas y sistémicas de las manchas rojas

Conviene prestar atención a la forma, tamaño y evolución de la lesión, así como a los síntomas asociados: picor, dolor, fiebre o malestar general. Registrar cuándo apareció y si cambió con cremas, alimentos o cambios de ambiente ayuda al profesional a orientar el diagnóstico y elegir las pruebas o tratamientos adecuados.

**Entre las causas más frecuentes se encuentran reacciones alérgicas a cosméticos o alimentos, cambios térmicos bruscos, dermatitis de contacto, picaduras y quemaduras solares. También se observan eritemas transitorios por ejercicio o estrés. En muchos casos, las manchas rojas en la piel remiten con cuidados básicos sin necesidad de medicación oral.**

Para manejar estas lesiones en casa, se recomienda **hidratar con emolientes, no rascarse, usar ropa amplia y evitar jabones agresivos. Si pica, cremas calmantes o antihistamínicos tópicos** suelen aliviar. Ante la duda, no conviene experimentar con **tratamientos fuertes**, ya que algunos **remedios caseros** pueden empeorar la irritación y **complicar la evaluación médica posterior.**

Algunas afecciones específicas generan **rojeces más duraderas: la urticaria aparece con habones pruriginosos, la psoriasis muestra placas escamosas, el eccema atópico provoca piel seca y comezón crónica, y la rosácea enrojece la zona facial. Además, virosis infantiles o infecciones bacterianas** pueden manifestarse con **erupciones acompañadas de fiebre y malestar general.**

# Señales de alarma: cuándo consultar

Es aconsejable acudir al médico si la lesión **no mejora en una semana, aumenta de tamaño** o se acompaña de **fiebre o picor intenso**. También si aparecen **ampollas, costras, descamación** o **signos respiratorios y digestivos**. Las **petequias** –puntos que no blanquean al presionarlos– requieren **evaluación urgente** por posible **alteración sanguínea o infección**.

*“El aspecto de una mancha puede parecer inocuo, pero detrás puede haber una enfermedad que requiere un tratamiento específico”*, advierten desde la **Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV)**. Este recordatorio subraya la **importancia de no autodiagnosticarse**: el especialista decidirá **pruebas y plan terapéutico** según el **origen y gravedad** de la lesión.

Fuente:

Fuente: Radio Mitre.