

Agricultura regenerativa: una vía para sanar suelos áridos y optimizar el uso del agua

16/10/2025



La ingeniera agrónoma Laura Martínez, especialista en suelos del INTA Rama Caída, destacó la importancia de la agricultura regenerativa como un enfoque productivo esencial para las zonas áridas de Mendoza. Martínez explicó que este concepto prioriza la salud del suelo, la biodiversidad y la eficiencia en el uso del agua, y es totalmente aplicable a los cultivos locales como frutales y vid.

En una entrevista que brindó a FM Vos 94.5, la ingeniera subrayó que la agricultura regenerativa busca aplicar el concepto de salud orgánica a la actividad agrícola, revirtiendo precisamente el bajo contenido de materia orgánica característico de la región. «La agricultura regenerativa se está imponiendo hace unos años como otra forma de cultivar,

poniendo el énfasis en el cuidado de los suelos y en la eficiencia del uso del agua y marcando una biodiversidad en el sistema productivo», destacó Martínez al inicio de la charla. Más adelante, precisó que, en los suelos mendocinos, el término regenerativo es apropiado porque activamente se busca generar y aumentar la materia orgánica, la cual se encuentra en niveles bajos. «Nuestros suelos se encuentran en un contenido que va entre 0,5 a 1% de materia orgánica, respecto de la pampa húmeda que podemos encontrar 2, 3%», diferenció la entrevistada.

Principios

y herramientas

para la regeneración

En otra instancia de la comunicación, Laura Martínez comentó que la regeneración del suelo se logra mediante prácticas específicas que pueden ser implementadas por cualquier productor, independientemente de su cultivo. «Las técnicas que se aplican son la Implantación de coberturas vegetales, la aplicación de abonos orgánicos (compost o humus de lombriz) y la minimización de labranza para evitar la pérdida de carbono y de la materia orgánica. Dichas técnicas permiten conservar el material orgánico, lo que a su vez ayuda a preservar el agua a través de la molécula orgánica para dejarla disponible para la planta», enfatizó.

En relación con este mismo tema, la ingeniera destacó la existencia de una guía práctica de acceso público para evaluar los sistemas productivos. «Existe una guía de agricultura regenerativa, que es un archivo PDF que se encuentra disponible online en forma pública. La misma te va dando un valor al terminar de realizarla y te indica también cuáles son los aspectos más débiles», señaló.

Capacitación

gratuita del INTA

Para difundir estos conocimientos, el INTA realizará hoy viernes una capacitación abierta al público. «La capacitación

se va a hacer en la Agencia de Extensión del INTA, en la calle Maza al 210 de la ciudad de San Rafael. Comienza a las 10 de la mañana», comunicó la experta.

Martínez compartirá la disertación con los ingenieros José Portela y Sebastián Lucero (INTA La Consulta). La actividad está dirigida a productores y al público en general, y no requiere inscripción previa ni tiene costo alguno.

«Es una actividad que no requiere inscripción previa, ni tampoco tiene un costo alguno. Simplemente los esperamos, la idea es aprovechar al máximo la capacitación, completó.