

Alarma por ahogamientos infantiles: la Sociedad Argentina de Pediatría pide extrema supervisión durante el verano

05/12/2025



La **Sociedad Argentina de Pediatría (SAP)** ha emitido una alerta por el aumento de casos de ahogamientos en niños y adolescentes, una de las principales causas de fallecimiento por lesiones no intencionales. La doctora María Florencia Barril, médica pediatra y secretaria del Comité de Prevención de Lesiones de la SAP, subrayó que las cifras son alarmantes, con una muerte por ahogamiento registrada cada siete días en el país.

CIFRAS ALARMANTES Y EL RIESGO EN CASA

La doctora Barril enfatizó que el ahogamiento **es la segunda**

causa de muerte por lesiones no intencionales en el mundo y afecta al 63% de los casos a menores de cinco años. La SAP busca visibilizar una problemática que a menudo se subestima. «Lamentablemente, el ahogamiento ha sido una de las principales causas de fallecimiento en los últimos años, sobre todo en adolescentes. Llama la atención que la cifra que manejamos actualmente es de una muerte por ahogamiento cada siete días, y esto es solamente fallecimiento. No estamos hablando de la cantidad de niños que quedan con secuelas o sufren graves lesiones», dijo en diálogo con FM Vos 94.5.

La especialista aclaró que los ahogamientos no se limitan a piscinas y ocurren durante todo el año. En el caso de los menores, el riesgo principal está en el domicilio. **«En este tema puntual es todo lo que es agua: río, mar, lago, una bañera. Para los menores, el riesgo siempre es más en el domicilio, por ejemplo, un balde con un producto de limpieza o una piletita en casa. Por eso, nosotros lo que recomendamos es vaciar baldes y piletitas. No hay que dejar solos a los niños ni un segundo»,** remarcó.

La situación en San Rafael, con canales y acequias, se suma a la problemática nacional. **«Cada lugar tiene su problemática. Obviamente, recomendarle a la población, siempre los niños deben estar supervisados, la mirada del adulto hacia el niño debe ser constante, porque solamente con aprender a nadar no alcanza»,** advirtió Barril.

ADOLESCENTES Y LA FALTA DE PRECAUCIÓN

El comité de la SAP también alertó sobre el riesgo en adolescentes, donde el ahogamiento es una de las principales causas de lesiones y fallecimiento, muchas veces ligado a la falta de conciencia. **«El adolescente se ahoga, por lo general, por un exceso de confianza, o van a recrearse en lugares que no están habilitados. Hay que promover que siempre elijan sitios donde hay guardavidas, que se fijen cómo está la bandera, y que no consuman alcohol y drogas»,** señaló la

médica.

La zambullida de cabeza en lugares de profundidad desconocida y la falta de uso de chalecos homologados en deportes acuáticos son factores de riesgo adicionales.

MEDIDAS ESENCIALES PARA EL VERANO

Ante la llegada del verano, cuando las familias eligen casas de veraneo y salen de su «zona de confort», la doctora Barril hizo hincapié en las medidas de prevención, especialmente en relación con las piscinas. «Al elegir una casa de veraneo, hay que mirar todas estas cosas: ¿Tiene pileta? ¿La pileta está cercada?», planteó.

Las recomendaciones de seguridad para las piscinas son específicas. **«Recomendamos que las piletas tengan por lo menos un cerco de un metro treinta, con barrotes verticales para que no puedan ser escalados y con una puertita de seguridad que no puede ser accionada por los menores»**, aconsejó la doctora.

Además, pidió no confiar en elementos flotantes como los aritos inflables en los más pequeños, ya que no son elementos de seguridad y pueden favorecer el ahogamiento por la falsa sensación de seguridad.

Para finalizar, la doctora Barril instó a todas las familias a capacitarse en reanimación. «Quisiera recomendarles a los papás y a las familias que es muy, muy importante que realicen el curso de RCP [Reanimación Cardiopulmonar]. Estímulo a las familias a tomarlo y a aprender a nadar de manera temprana», completó la experta.