

ALDA y sus 40 años de labor en San Rafael contra los trastornos alimentarios

28/04/2026



La Asociación civil de Lucha contra los Desórdenes Alimentarios (ALDA) cumple cuatro décadas de trayectoria en San Rafael, consolidándose como una institución pionera en la región de Cuyo. **Gabriela Gili, integrante de la comisión directiva y recuperada de la institución hace 30 años, se refirió a este aniversario en diálogo con Diario San Rafael y**

FM Vos 94.5.

Con más de 550 pacientes recuperados de anorexia y de bulimia a lo largo de su historia, ALDA funciona bajo la modalidad de hospital de día en un espacio cedido por el hospital Schestakow, brindando contención integral en una problemática que, según advierten, se ha agudizado con el impacto de las redes sociales y la exposición mediática.

Uno de los puntos más preocupantes destacados por Gili es el descenso en la edad de los pacientes. **«Cada vez tenemos chicos más chiquitos, de unos 11 o 12 años aproximadamente en los últimos ingresos que ha habido»**, señaló. Esta realidad exige un abordaje profundo que va más allá de la conducta frente a la comida.

Según explicó, la patología suele esconder orígenes vinculados a la salud mental que deben ser investigados para lograr una recuperación sostenida. «Lo más fácil siempre de abordar es el trastorno propiamente de la conducta, pero después hay que ir hacia atrás a ver qué llevó a todo esto; el tratamiento es largo porque hay que fortalecer al paciente para que no vuelva a caer», afirmó la referente de ALDA.

**MODALIDAD
AMBULATORIA
INTEGRATIVA,
INDIVIDUAL Y
CON UN GRUPO
DE AYUDA
MUTUA**



Asociación civil de Lucha
contra Desórdenes Alimentarios

**NO DUDES EN
CONTACTARNOS.
PODEMOS
AYUDARTE**

El acompañamiento familiar

El tratamiento inicial requiere una presencia intensiva donde el acompañamiento familiar es un pilar que hoy se percibe debilitado. Gili mencionó que los cambios culturales y la fragilidad de los vínculos actuales influyen directamente en la salud de los jóvenes. **«Hoy por hoy ese pie lo tenemos un poco flojo porque hay como un poco de desidia a nivel familia»**, dijo.

En este contexto, la institución trabaja no solo con profesionales, sino también con grupos de autoayuda para que los chicos no se sientan solos en su proceso.

Nuevos grupos y escolaridad protegida

De cara al mes de mayo, ALDA anunció la apertura de un nuevo grupo orientado a la obesidad con rasgos bulímicos o anoréxicos, buscando unificar la atención que muchas veces se da de forma fragmentada. Gili también subrayó la importancia de no postergar el inicio del tratamiento por temor a perder el año escolar, ya que existe la «escolaridad protegida» para garantizar la continuidad pedagógica.

«Si estos trastornos no se tratan tempranamente, se vuelven crónicos y después se complican», advirtió, instando a las familias a realizar consultas al número 260 4678481 para recibir asesoramiento especializado.