

# Alerta en el país por un reto viral que puede provocar la muerte

23/12/2025



El uso de medicamentos sin control volvió a encender una **alerta sanitaria** en **Rosario**, luego de que adolescentes fueran hospitalizados tras participar de un **reto viral** que promueve ingerir grandes cantidades de **paracetamol**, un analgésico de venta libre que, fuera de las dosis indicadas, puede provocar consecuencias severas.

La práctica se difunde principalmente a través de **redes sociales** y propone consumir varias pastillas, incluso un blíster entero, como forma de “resistencia”. Aunque el fármaco es habitual en hogares argentinos, los especialistas coinciden en que su consumo excesivo puede derivar en daño hepático irreversible si no hay atención médica a tiempo.

Ante esta situación, la **Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Rosario (UNR)** emitió un comunicado

dirigido a familias y profesionales de la salud para advertir sobre los riesgos de estos desafíos y reforzar la necesidad de supervisión adulta en el acceso a medicamentos.

## Qué advierten los especialistas

Según explicó **Bettina Bongiovani**, toxicóloga y jefa de la Cátedra de Farmacología de la **UNR**, el carácter de venta libre del **paracetamol** facilita su acceso y aumenta el riesgo cuando se lo consume de forma intencional en dosis tóxicas. En la ciudad ya se detectaron casos que requirieron internación, aunque los pacientes evolucionaron favorablemente.



Desde el ámbito médico, **Francisco Dadic**, especialista en Toxicología, señaló que superar las dosis recomendadas puede causar insuficiencia hepática y renal, con síntomas que muchas veces aparecen recién entre las 48 y 72 horas posteriores a la ingesta.

# Recomendaciones y cuidados

Las autoridades sanitarias remarcan que la venta de **paracetamol** a menores está prohibida y recomiendan a los adultos conservar los medicamentos fuera de su alcance. También insisten en consultar de inmediato a un centro de salud ante cualquier sospecha de intoxicación.

El fenómeno, que ya había sido detectado en **Estados Unidos** y países de **Europa** a mediados de "2025", se replica ahora en Argentina.

Fuente: Diario Popular