

Alerta en el sur: ¿Cuál es el departamento mendocino con mayor índice de sobrepeso infantil y por qué?

27/05/2026



Malargüe quedó en el centro de un informe nacional sobre **malnutrición infantil que encendió alarmas en Mendoza**. Un estudio elaborado por investigadores de la Universidad de Buenos Aires (UBA) detectó que el departamento del sur provincial presentó **los niveles más altos de toda la provincia en sobrepeso infantil entre niños menores de cinco años**.

El relevamiento, realizado por especialistas de Exactas de la UBA, analizó peso y talla de casi un millón de chicos atendidos en el sistema público de salud argentino y concluyó que **Malargüe registró índices de sobrepeso que van del 12% al 13%**.

La investigación abordó la llamada *“doble carga”* de la malnutrición, un fenómeno que combina exceso de peso y

problemas de crecimiento en poblaciones vulnerables.

Especialistas en **nutrición** coincidieron en que la realidad social y geográfica de Malargüe *“influyó directamente en los hábitos alimentarios”* y en el **aumento del sobrepeso infantil**.

La licenciada en Nutrición **Paola Navarro** (Mat.339) explicó que existen **patrones culturales muy ligados a la ruralidad y al clima frío del departamento**. La profesional remarcó que predominan comidas más calóricas vinculadas al consumo de harinas, grasas y productos tradicionales adaptados a bajas temperaturas.

Aunque el departamento mantuvo una fuerte identidad ligada a la producción caprina y al consumo de chivo, **la especialista advirtió que también creció la presencia de alimentos ultraprocesados, bebidas azucaradas y snacks**. *“Uno piensa que en zonas rurales la alimentación es más saludable, pero eso también fue cambiando”*, sostuvo en diálogo con *El Sol*.

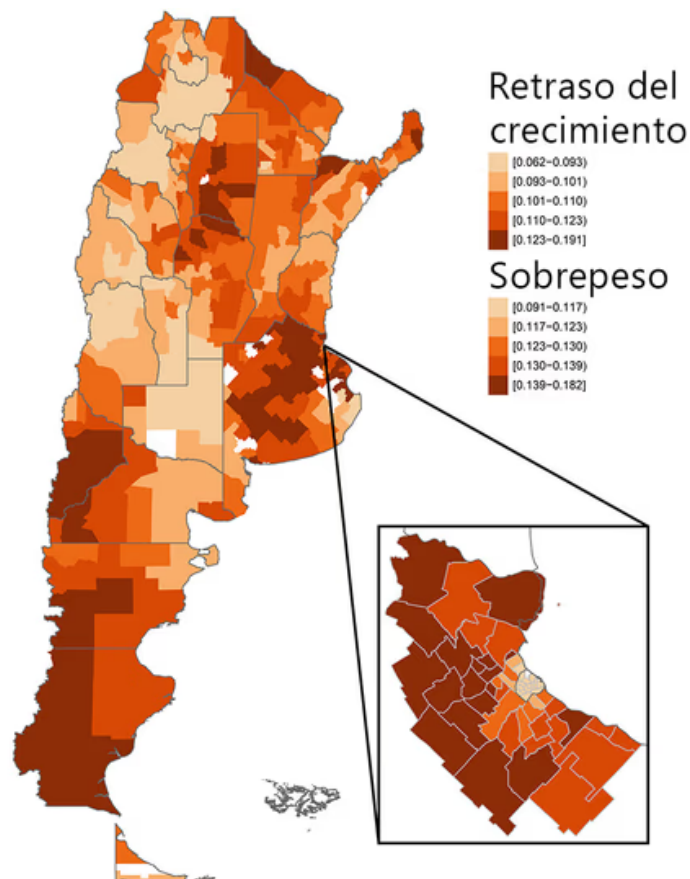


Foto: Agencia NA (Exactas UBA).

El clima frío y el sedentarismo

Otra de las variables que apareció en el análisis es el impacto del clima en la vida cotidiana de los chicos. La decana de la Facultad de **Nutrición** de la Universidad Juan Agustín Maza, **Cecilia Llaver**, explicó que las bajas temperaturas y las condiciones climáticas de **Malargüe** limitan muchas veces las actividades al aire libre.

“Es una zona muy pegada a la montaña, con mucho frío, nieve y viento Zonda, lo que puede hacer que los niños no salgan a jugar o no asistan a clubes”, indicó.

Según la especialista, **esa situación favorece el sedentarismo** y puede explicar parte del incremento del sobrepeso infantil en el departamento.

Un problema social

La **obesidad infantil**, para los especialistas, ya no puede entenderse únicamente como una cuestión individual o familiar. *“El niño no elige solo qué comer”*, explicó **Navarro**, quien insistió en que el contexto social, económico y cultural termina condicionando la alimentación cotidiana.

Además, advirtió que muchas veces los alimentos más saludables son también los más caros, mientras que los productos ultraprocesados resultan más accesibles para gran parte de la población. *“Hay una cuestión de salud pública y educativa que debe acompañar estos cambios”*, afirmó.

La obesidad infantil en Mendoza

Más allá del caso puntual de **Malargüe**, las especialistas aclararon que **Mendoza** replicó una tendencia nacional y mundial vinculada al aumento del sobrepeso y la obesidad infantil. Según recordó **Cecilia Llaver**, los últimos relevamientos

provinciales muestran que alrededor del **42% de los niños mendocinos en edad escolar** presentaron sobrepeso u obesidad.

Fuente: **El Sol** –
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/el-departamento-mendocino-con-mas-sobrepeso-infantil-y-las-razones-que-lo-explican/>