Alerta en Mendoza por alto índice solar UV y el riesgo para la salud

El Servicio Meteorológico Nacional emitió este miércoles un alerta por altas temperaturas y **el nivel de riesgo extremo para la salud** a la exposición de las radiaciones solares, pronóstico que podría mantenerse a lo largo de la semana.

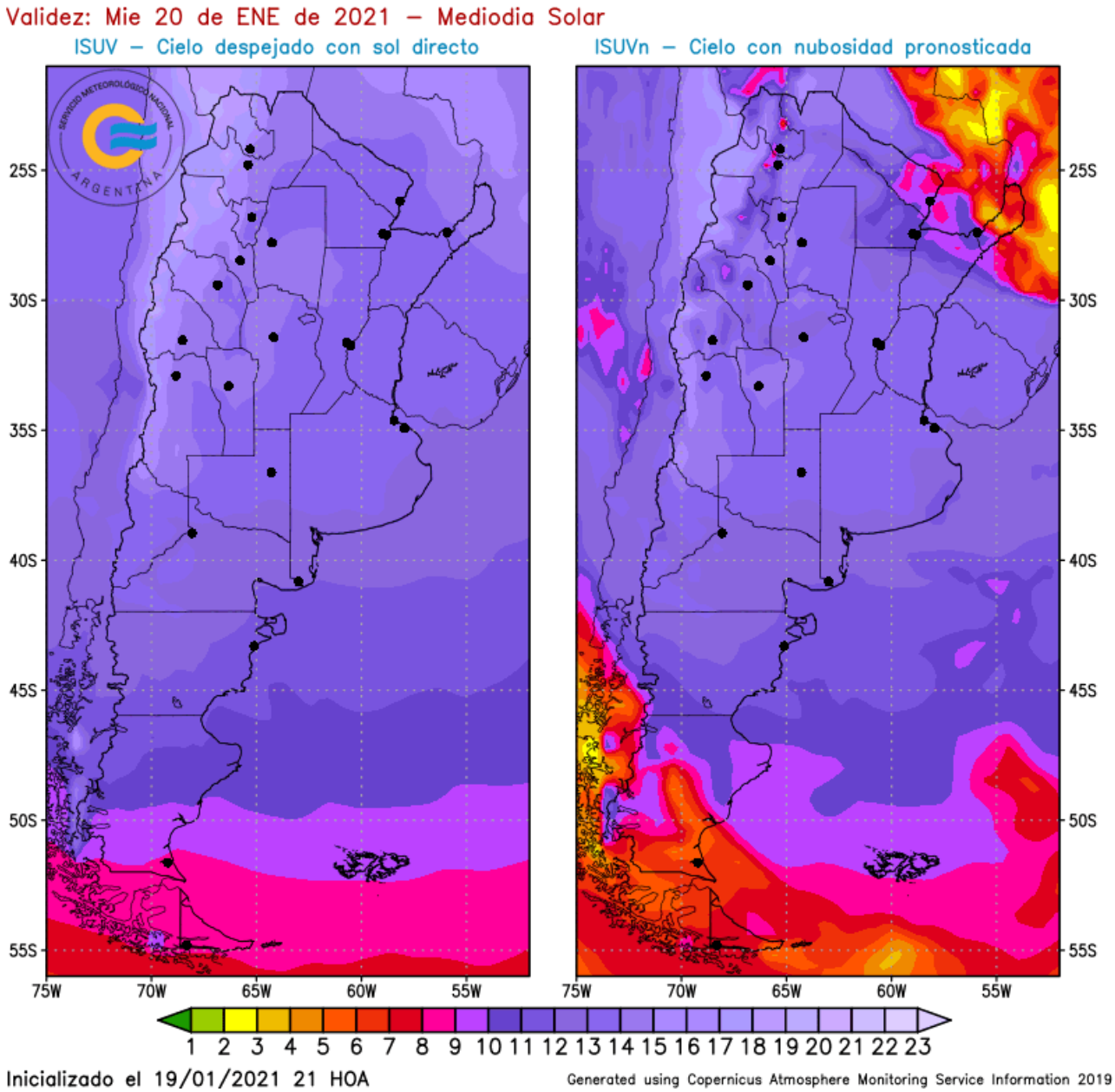
En contraposición, desde el Colegio Farmacéutico advierten que, en lo que va del año, **la venta de protectores solares bajó** en forma considerable. A la par, el precio de este producto sufrió un incremento del 40%, con valores que van **desde los $430 a los $1.800.**

Mario Alberto Valestra, presidente de **COFAM,** consideró que la caída de la dispensa se debe a la crisis económica. “La gente sólo piensa en la pandemia y se olvidó del cáncer de piel”, explicó.

El índice UV, que señala la capacidad de la radiación ultravioleta, de producir lesiones en la piel se encuentra en un rango violeta (extremo).

De acuerdo con la escala de riesgo para la salud humana emitida por el SMN, el tiempo

mínimo de exposición al sol para se produzca el **enrojecimiento de la piel de una persona de tez blanca (Tipo 1) es de 3 y 5 minutos.**



El mapa que revela el nivel de riesgo a la exposición al sol. Fuente: SMN

En tanto, para las personas con **pieles mediterráneas (Tipo 4) el tiempo mínimo ronda los 30 minutos** para que se inicie una quemadura.

"**A partir de las 10 de la mañana hasta las 17 de la tarde los rayos solares son perjudiciales** para la salud", indicó **el meteorólogo Fernando Jara**, quien indicó que **en Argentina el sol se encuentra más alto sobre el horizonte alrededor de las 13**.

Índice UV	Nivel de Riesgo	Piel TIPO I Tiempo de exposición (min)	Piel TIPO IV Tiempo de exposición (min)
1	Bajo	67	600
2	Bajo	33	300
3	Moderado	22	200
4	Moderado	17	150
5	Moderado	13	120
6	Alto	11	100
7	Alto	10	86
8	Muy alto	8	75
9	Muy alto	7	67
10	Muy alto	7	60
11	Extremo	6	55
12	Extremo	6	50
13	Extremo	5	46
14	Extremo	5	43
15	Extremo	4	40
16	Extremo	4	38
17	Extremo	4	35
18	Extremo	4	33
19	Extremo	4	32
20	Extremo	3	30
21	Extremo	3	29
22	Extremo	3	27
23	Extremo	3	26

Escala de riesgo. Fuente: SMN

El riesgo según el tipo de piel

La radiación solar ultravioleta (UV) que llega a la superficie de nuestro planeta comprende el rango de longitudes de onda UVB (280-320 nm) y UVA (320-400 nm).

En este índice se considera **la radiación solar UV eritémica que está relacionada con el enrojecimiento de la piel descubierta**, sin protección, como consecuencia de la exposición al sol.

La dermatóloga Liliana Huczak indicó que, según la clasificación de los tipos de piel,

“**las más claras tienen un riesgo mayor y para las más oscuras el peligro es menor debido a la melanina** (un pigmento que se halla en la mayor parte de los seres vivos) que sirve como un protector fisiológico de la piel”.

La especialista afirmó que es importante usar protector solar e indicó que es sobre todo hay que aplicárselo a los niños hasta su adolescencia.

Tipo y especificación	Características	Enrojecimiento y bronceado
I - Céltica	Piel muy pálida, cabello rojizo, muchas pecas	Enrojece fácilmente, nunca broncea
II - Pálida	Piel pálida, cabello rubio, algunas pecas	Enrojece y broncea moderadamente
III - Caucásica	Piel caucásica, cabello castaño, sin pecas	Enrojece y broncea moderadamente
IV - Mediterránea	Piel marrón, cabello y ojos oscuros	Enrojece poco, broncea fácil y moderadamente
V - Indio americano	Piel marrón oscura, cabello oscuro	Enrojece muy infrecuentemente, bronceado oscuro
VI - Negra	Piel y cabello negro	Nunca enrojece, bronceado muy oscuro-negro

Los efectos del sol sobre los tipos de piel.

“Los mendocinos son conscientes de esto, pero **el producto se ha vuelto incomprable**”, dijo y consideró que los de mayor factor de protección son los de valores más elevados.

El **Factor de Protección Solar** (FPS), es el número que viene detallado en las cremas y que marca el **índice de tiempo que una persona se puede exponer** al sol sin riesgo de quemaduras.

“**Para una persona de tez blanca se recomienda un FPS 30**, pero **si va a estar en la playa debe colocarse uno de 50 y resistente al agua**. En tanto, se debe tener en cuenta que **un niño menor de 3 años no debe exponerse al sol**”, concluyó.

Semana calurosa

Según el pronóstico elaborado por **el meteorólogo Carlos Bustos, de Contingencias Climáticas**, **la ola de calor continuará, al menos, hasta el domingo.**

Uno de los factores claves es que habrá poca nubosidad.

Fuente: El Sol