

Alerta por calor extremo y tormentas: Por qué Mendoza se encuentra entre las provincias afectadas

23/02/2025



Este domingo 23 de febrero los argentinos deberán prepararse para una nueva jornada agobiante, así lo advirtió el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) con la emisión de una alerta naranja por calor extremo en 19 provincias y otra amarilla por tormentas.

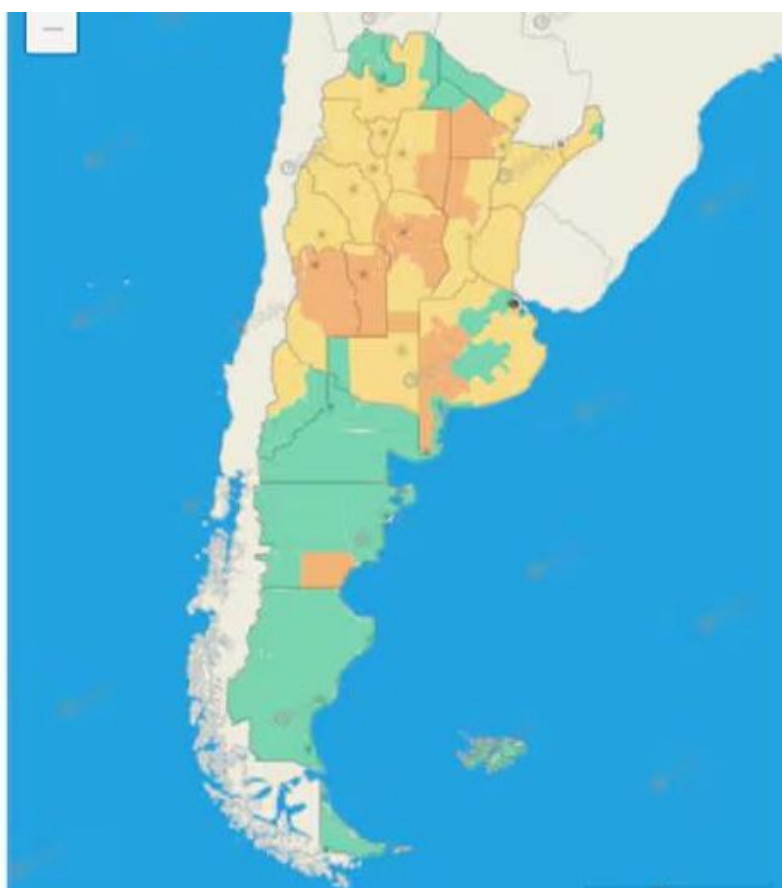
Alerta por calor extremo

Según el pronóstico del organismo nacional, gran parte del

país estará bajo temperaturas extremas. El calor se hará notar durante este fin de semana y se extenderá hasta al menos el miércoles.

Se espera que la **temperatura máxima alcance los 37 grados este domingo**, mientras que el lunes se prevé un aumento, llegando hasta los **38 grados**. Estas condiciones de calor intenso obligan a la población a extremar las precauciones, sobre todo durante las horas centrales del día, para evitar riesgos a la salud derivados de la exposición prolongada a altas temperaturas.

Además, se pronostica que **a partir del miércoles podrían registrarse lluvias**, lo que permitiría un descenso en las temperaturas y un alivio relativo a las condiciones de calor.



Alerta por tormentas

Según las previsiones del organismo dependiente del Ministerio de Defensa, **lloverá con intensidad en extensos sectores de**

Buenos Aires, Catamarca, La Pampa, La Rioja, Mendoza, Salta, San Juan, San Luis, Santa Cruz y Tucumán, donde además se prevé una ocasional caída de granizo y ráfagas de entre 60 y 80 km/h. También se esperan “valores de precipitación acumulada entre 30 y 50 mm, que pueden ser superados en forma puntual”.

Asimismo, el SMN emitió un alerta amarilla por fuertes ráfagas de viento en **Chubut y Santa Cruz**. Por este fenómeno, sugirió: “Evitá actividades al aire libre. Asegurá los elementos que puedan volarse. Mantenete informado por autoridades. Tené siempre lista una mochila de emergencias con linterna, radio, documentos y teléfono”.

Las provincias más complicados serán **Chaco, Santiago del Estero, Santa Fe, Córdoba, San Luis, Mendoza, La Pampa, Buenos Aires y Chubut**. Allí, está vigente una advertencia de color naranja debido a que se producirán **tormentas fuertes**, algunas localmente severas, que “podrían estar acompañadas por ráfagas que podrían alcanzar los 90 km/h, caída de granizo, fuerte actividad eléctrica y especialmente, abundante caída de agua en cortos períodos”. Las precipitaciones podrían tener una acumulación de entre 80 y 120 mm”.



La amenaza de tormenta está latente en Neuquén.

Recomendaciones ante el calor extremo

El SMN recomienda **aumentar el consumo de agua**, sin esperar a tener sed para mantener una hidratación adecuada, **no exponerse al sol** en exceso, ni en horas centrales del día (entre las 10 y las 16 horas) y prestar atención a bebés, niños y niñas y a personas mayores.

Además, **evitar comidas muy abundantes**, ingerir verduras y frutas y **reducir la actividad física**. También sugiere usar **ropas holgadas, ligeras y de colores claros; sombreros, anteojos oscuros**, y «permanecer en espacios ventilados o acondicionados».

Se recuerda que **no existe tratamiento farmacológico contra el golpe de calor** y sólo «los métodos clásicos citados, pueden prevenirlo y contrarrestarlo a tiempo».

A su vez, el SMN precisa que «ante una sed intensa y sequedad en la boca, temperatura mayor a 39º C, sudoración excesiva, sensación de calor sofocante», piel seca, agotamiento, mareos o desmayo, dolores de estómago, falta de apetito, náuseas o vómitos, dolores de cabeza, entre otros, se deberá solicitar, de inmediato, asistencia médica, trasladar a la persona afectada a la sombra, a un lugar fresco y tranquilo e intentar refrescarla, mojarle la ropa y darle de beber agua fresca, e informarse por las autoridades».

Fuente: La Mañana de Neuquén.