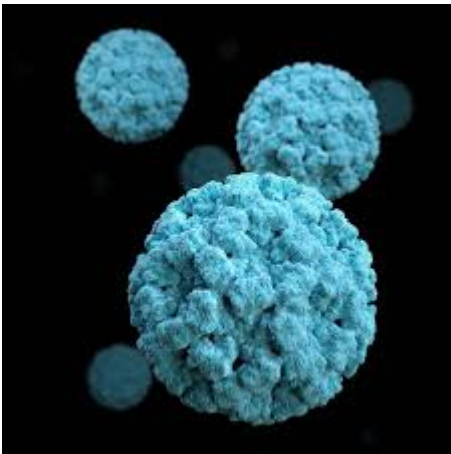


Alerta por el rápido avance del norovirus en Argentina: qué síntomas tiene y cómo se contagia

16/08/2024



Bariloche se encuentra en alerta sanitaria tras la confirmación de 180 casos de **norovirus** entre estudiantes de secundaria que viajaron a la ciudad para su viaje de egresados. Los detalles.

El brote de norovirus generó preocupación debido a la alta contagiosidad del virus y los síntomas que provoca, como diarrea, vómitos, dolor abdominal, náuseas, fiebre y cefalea.

El brote se hizo evidente cuando varios padres reportaron síntomas inusuales en los alumnos al regresar a sus hogares. Tras investigar, se constató que el problema era generalizado y que afectó a estudiantes de distintos colegios que también habían viajado a Bariloche.

Personal de Epidemiología, Salud Ambiental y Bromatología tomó muestras de orina de los estudiantes afectados, las cuales fueron enviadas al Instituto Malbrán en Buenos Aires. Fue entonces cuando los análisis confirmaron la presencia de norovirus.

Síntomas y transmisión del norovirus

El norovirus se manifiesta entre 12 y 48 horas después de la exposición con los siguientes síntomas:

- **Diarrea.**
- **Vómitos.**
- **Dolor abdominal.**
- **Náuseas**
- **Náuseas.**
- **Cefalea.**

El virus se transmite de varias formas, entre ellas:

- **Contacto directo persona a persona.**
- **Inhalación de partículas en el aire generadas durante el vómito.**
- **Contacto con superficies contaminadas.**
- **Consumo de alimentos crudos o manipulados después de haber sido cocinados.**

Medidas de prevención

Para prevenir el contagio del norovirus, se recomienda seguir estas medidas:

- **Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.**
- **Cocinar bien los alimentos, especialmente mariscos y verduras.**
- **Limpiar y desinfectar superficies contaminadas.**
- **Evitar el contacto con personas infectadas.**
- **Permanecer en casa durante al menos 48 horas después de que los síntomas desaparezcan.**

Si alguien se contagia de norovirus, es crucial evitar la deshidratación. Se recomienda beber abundantes líquidos y, en casos graves, buscar atención médica.

Fuente: Radio Mitre