

Alerta por hepatitis: medidas para prevenir las variantes de la enfermedad

15/05/2022

El surgimiento de un tipo de hepatitis aguda infantil que ya causó más 300 casos en el mundo, al menos cuatro muertes y casi 30 trasplantes de hígado, desató una alarma internacional. En este contexto, los infectólogos y especialistas impulsan la concientización sobre este virus y sus variantes.

El Ministerio de Salud de la Nación siguió sus pasos y emitió la alerta epidemiológica el 27 de abril.

Según informó la cartera sanitaria, ya son ocho los casos sospechosos de hepatitis aguda de origen desconocido en población pediátrica en el país, aunque remarcó que son «casos aislados, sin conexión entre sí». El panorama es preocupante, las Naciones Unidas registra alrededor de 300 casos en el mundo y al menos cuatro de los contagiados murieron, mientras que el 10% tuvo que recibir un trasplante de hígado.

Tipos de hepatitis

Estas enfermedades virales del hígado aquejan a 325 millones de personas con sus cepas B y C, provocando un estimado de 1,4 millones de defunciones anuales, según informó la OMS.

“Se reconocen cinco virus que pueden causar hepatitis, pero los más habituales son reconocidos como A, B y C; y una infección con cualquiera de estas tres variantes puede ser un serio problema de salud.

Medidas para prevenir la hepatitis

El compromiso de los estados es fundamental porque la primera instancia se trata de alcanzar un buen nivel de higiene, entendiéndolo de un modo amplio, ya que integra no solo la necesidad del constante lavado de manos, sino acciones que

necesitan de infraestructura como el acceso al agua potable, necesaria para el consumo y limpieza de los alimentos, reposición hídrica diaria, etc.

Protección sexual: debido a que la transmisión de algunas de ellas, como la hepatitis B se produce por contacto con fluidos infectados, como saliva, semen, etc.

No compartir elementos de higiene personal como cepillo de dientes y tener cuidado con el uso de jeringas u objetos punzantes, como en el caso de la realización de tatuajes.

Controlar el consumo de alcohol, medicamentos y el sobrepeso, ya que son agravantes de los síntomas.

Respetar el calendario de vacunación: la vacuna contra la hepatitis B debe aplicarse a todos los bebés al nacer y a los adultos en riesgo, en tanto que la vacuna contra la hepatitis A debe aplicarse a todos los bebés al año de nacimiento. La hepatitis C no tiene vacuna, pero ya se desarrollaron tratamientos para combatir la enfermedad.

“Hoy en día, las hepatitis B y C se pueden tratar, ya que los prestadores de salud cuentan con instrumentos para combatir la enfermedad, y, por primera vez, la hepatitis C es curable”, aclara la especialista.