

Alerta por la gripe H3N2: cuáles son sus síntomas, qué personas están en riesgo y por qué tomaron medidas de cuarentena en el Reino Unido

10/12/2025



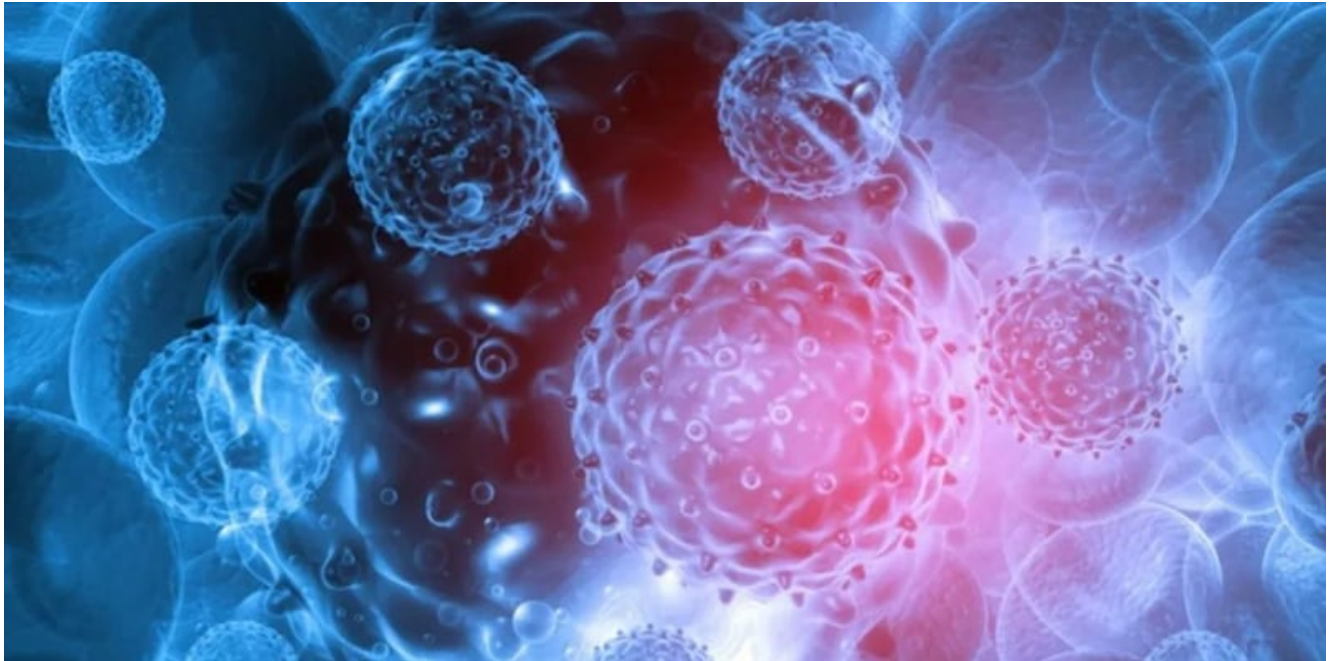
Alerta por la variante H3N2 K que adelanta la temporada de gripe y genera un aumento de casos en Europa y obliga al Reino Unido a retomar medidas de prevención ante síntomas intensos.

Los síntomas de la variante H3N2 y quiénes están en mayor riesgo

La expansión de la **variante H3N2 subclavo K** encendió la alerta epidemiológica en Europa, adelantando entre tres y cuatro semanas la temporada de gripe y proyectando **un aumento de hasta el 20% en los casos respecto de un año habitual**.

Los médicos describen un cuadro clínico agudo que se presenta

de forma brusca: **fiebre alta, dolores musculares intensos, malestar general, tos seca, escalofríos** y, en algunos casos, **agotamiento extremo**. Debido a la similitud con los síntomas de Covid-19, recomiendan testear para confirmar el diagnóstico.



Alerta por la gripe H3N2: cuáles son sus síntomas, qué personas están en riesgo y por qué tomaron medidas de cuarentena en el Reino Unido

Los especialistas remarcan que la vacunación antigripal continúa siendo clave. Aunque la vacuna no es una coincidencia perfecta con el nuevo subclado, los reportes preliminares muestran que mantiene protección frente al subtipo H3N2, disminuyendo la posibilidad de cuadros graves.

Los grupos de mayor riesgo siguen siendo **los adultos mayores, personas con enfermedades crónicas, embarazadas e inmunosuprimidos**. También se vigila de cerca el riesgo de coinfección entre gripe estacional y gripe aviar H2N1, un escenario que podría facilitar el intercambio genético entre virus.

Las medidas de cuarentena que implementó Reino Unido ante el avance de la gripe H3N2

En el Reino Unido, donde la circulación de H3N2 K comenzó a intensificarse, resurgen medidas similares a las aplicadas durante la pandemia. El director médico **Ian Elkeles** recomendó volver al hábito **del uso de mascarillas o “tapa bocas” en espacios públicos** para quienes presenten posibles síntomas, incluso si no están lo suficientemente enfermos como para quedarse en casa.

La **Agencia de Seguridad Sanitaria británica** respaldó esta postura y señaló que las mascarillas siguen siendo **“una herramienta útil”** para limitar la transmisión de virus respiratorios.

Algunas escuelas británicas reactivaron los protocolos preventivos, como la **restricción de asambleas y habilitó puesto de desinfección**, mientras que otros implementaron **cerrar temporalmente** sus puertas para frenar los contagios.

Fuente: Radio Mitre