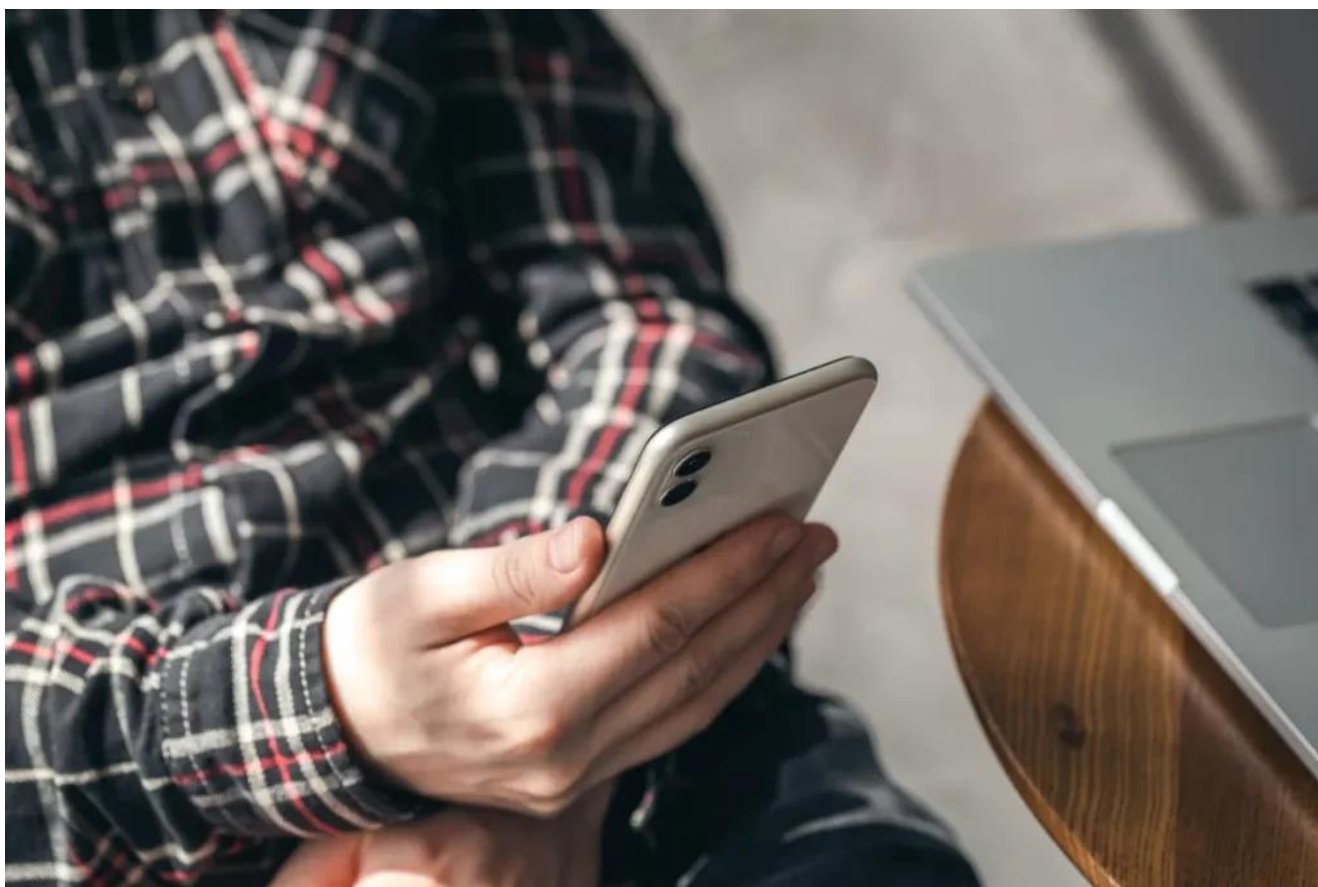


# Alerta por sedentarismo en Mendoza: los jóvenes priorizan los celulares sobre el deporte

12/08/2023



El **sedentarismo** no es un estilo de vida actual, más bien es un flagelo que afecta a la población mundial y, según un informe emitido por la **Organización Mundial de la Salud**, una problemática que no sólo perjudica la salud de los adultos, sino que **el 85% de los adolescentes entre 11 y 17 años se ven afectados por la situación.** Según los expertos, se ven más atraídos por el **mundo digital** y no practican **deportes**, lo que a futuro puede provocarles enfermedades y causar un “enorme gasto público en salud”.

*“La situación se replica a nivel mundial y **Mendoza no está***

*exenta de ese panorama. La OMS recomienda 30 minutos de actividad moderada todos los días y, en niños y adolescentes, se aconseja 60 minutos diarios de actividad vigorosa, algo que no está cumpliendo la franja etaria juvenil”, expresó Rubén Miranda, titular del Programa Provincial de Actividad Física de Mendoza.*

La finalidad del área, que forma parte del Ministerio de Salud, es promover en toda la población la adopción de estilos de vida activos que contribuyan a la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles y al desarrollo de conductas saludables.

## **El mundo digital atrae más que el deporte**

Son muchas las variables que hacen que esta tendencia esté en alza en el mundo y es que *los jóvenes están cada vez más atraídos por lo digital que por el deporte.*

Sobre las causas por las que los adolescentes no realizan actividad física, Miranda aseguró que la adicción por las pantallas no sólo afecta a ese grupo, sino también a los niños.



El uso y abuso de las pantallas digitales es uno de los flagelos que más afecta a los jóvenes.

Además, argumentó que *“en Argentina, por ejemplo, no existe un acceso fácil a la actividad física y uno de los mayores inconvenientes es el costo que tiene acceder a un club”.*

Otro de los puntos que destaca es que *en la mayoría de las familias ambos padres trabajan, por ende, disponen de poco tiempo para ocuparse de las recreaciones de sus hijos.*

*“La inseguridad que reina en el país también se transforma en un factor determinante por el que muchos padres deciden no*

*dejar que sus hijos asistan solos a realizar un deporte, pero tampoco cuentan con el dinero necesario para pagar un transporte”, contó Miranda.*

Asimismo, el funcionario enfatizó, con mucha preocupación, que **a futuro, esto va a generar un enorme gasto público en Salud**, sobre todo, en farmacología, por la cantidad de niños y adolescentes que hoy están padeciendo **sobrepeso, obesidad, diabetes e hipertensión**, enfermedades que, en unos años, serán la pandemia que enfrentarán los argentinos producto de esta inactividad.



## **El rol del Estado**

Ante esta problemática, Yanina Mazarezzi, subsecretaria de Planificación y Coberturas Sanitarias, aseguró que **el Ministerio de Salud ha accionado un trabajo en conjunto con los diferentes Centros de Salud de la provincia**, a los que se los ha equipado con material necesario para un correcto abordaje de pacientes mayores de 18 años con enfermedades crónicas.

Por otro lado, desde noviembre de 2022 se construyó en Godoy Cruz el **Modo SI** (Salud Integral), un modelo de atención basado en un la prevención y promoción para brindar respuestas acordes a las necesidades específicas de jóvenes y adolescentes.

*“El espacio, único en Latinoamérica, funciona como un nodo de atención, formación, capacitación y replicador de buenas prácticas en la atención hacia las juventudes. Los jóvenes pueden acceder a actividades recreativas como funcional, boxeo, entre otras, y es alta la demanda de los que buscan este tipo de entrenamiento, tanto de hombres como de mujeres”, contó la coordinadora del Espacio Modo SI, Samanta Rodríguez.*

Fuente: El Sol