

Alerta por un documento interno de Estados Unidos que asegura que la variante Delta del coronavirus es tan contagiosa como la varicela

30/07/2021

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos consideran que **la variante Delta del coronavirus es tan contagiosa como la varicela** y podría causar enfermedad grave, según un documento interno de los CDC difundido por diarios estadounidenses.

La variante también tiene más posibilidades de superar las protecciones otorgadas por las vacunas, según el informe, y agrega que **la marcha atrás de la agencia el martes sobre las recomendaciones de uso de las máscaras o tapabocas para todas las personas**, incluso para los estadounidenses completamente vacunados, se basó en este documento.

☒ Un informe interno de los CDC asegura que la variante Delta es tan contagiosa como la varicela (REUTERS/Brendan McDermid/File Photo)

Sin embargo, **las cifras de los CDC indican que las vacunas son altamente efectivas para prevenir enfermedades graves, hospitalización y muerte en personas vacunadas**, según el informe, citando a expertos. Una nueva investigación mostró que las personas vacunadas infectadas con la variante delta portaban enormes cantidades del virus en la nariz y la garganta, dijo al Times la directora de los CDC, Rochelle Walensky.

La variante delta es más transmisible que los virus que causan

el síndrome respiratorio de Oriente Medio, el síndrome respiratorio agudo severo, el ébola, el resfriado común, la gripe estacional y la viruela, según el informe. **El próximo paso inmediato para la agencia es “reconocer que la guerra ha cambiado”, dice el informe citando el documento,** que en realidad fue una presentación de diapositivas interna de los CDC en la que muestra la lucha de la principal agencia de salud pública del país para persuadir al público de que adopte medidas de vacunación y prevención, incluido el uso de máscaras, a medida que aumentan los casos en los Estados Unidos.

“La infección con **la variante Delta produce cantidades de virus en las vías respiratorias que son diez veces más altas** que las que se ven en personas infectadas con la **variante Alfa**, que también es altamente contagiosa”, prosigue el informe y destacó que **la cantidad de virus en una persona infectada con Delta es 1000 veces más** que lo que se ve en **personas infectadas con la versión original del virus**. El documento de los CDC se basa en datos de varios estudios, incluido un análisis de un brote reciente en Provincetown, Massachusetts, que comenzó después de las festividades del 4 de julio en la ciudad. Para el jueves, ese grupo había aumentado a 882 casos. Alrededor del 74% fueron vacunados, dijeron los funcionarios de salud locales.

✘ EEUU sigue sumando infectados y muertes por COVID en su tercera ola (REUTERS)

El documento tiene una nota urgente al pie, insistiendo en que **la agencia sabe que debe renovar su mensaje público para enfatizar la vacunación como la mejor defensa contra una variante tan contagiosa que actúa casi como un nuevo virus diferente,** saltando de un objetivo a otro más rápidamente que el ébola o el virus resfriado común. Para ello cita una combinación de datos obtenidos recientemente y aún no publicados de investigaciones de brotes y estudios externos que muestran que los individuos vacunados infectados con Delta

pueden transmitir el virus con la misma facilidad que los que no están vacunados. Las personas vacunadas infectadas con Delta tienen cargas virales mensurables similares a las que no están vacunadas y están infectadas con la variante.

“Terminé de leerlo significativamente más preocupado que cuando comencé”, escribió en un correo electrónico Robert Wachter, presidente del Departamento de Medicina de la Universidad de California en San Francisco. Los científicos de **los CDC estaban tan alarmados por la nueva investigación que la agencia a principios de esta semana cambió significativamente la guía para las personas vacunadas incluso antes de hacer públicos los nuevos datos que desempeñaron un papel clave en las recomendaciones renovadas** que exigen que todos, vacunados o no, usen máscaras en interiores en entornos públicos en ciertas circunstancias.

Una de las diapositivas indica que **existe un mayor riesgo entre los grupos de mayor edad de hospitalización y muerte en comparación con las personas más jóvenes**, independientemente del estado de vacunación. Otro estima que hay 35.000 infecciones sintomáticas por semana entre 162 millones de estadounidenses vacunados.

✘ EEUU busca incentivar a sus ciudadanos a vacunarse, inclusive, pagándoles 100 dólares (EFE/Antonio Lacerda/Archivo)

El documento describe los “desafíos de comunicación” alimentados por casos en personas vacunadas, incluidas las preocupaciones de los departamentos de salud locales sobre si las vacunas contra el coronavirus siguen siendo efectivas y un “público convencido de que las vacunas ya no funcionan / se necesitan dosis de refuerzo”. **También deja en claro que la vacunación proporciona una protección sustancial contra el virus.** Pero también establece que los CDC deben “mejorar las comunicaciones sobre el riesgo individual entre los vacunados” porque ese riesgo depende de una serie de factores, incluida la edad y si alguien tiene un sistema inmunológico

comprometido.

El documento incluye datos de los CDC de estudios que muestran que **las vacunas no son tan efectivas en pacientes inmunodeprimidos y residentes de hogares de ancianos,** lo que aumenta la posibilidad de que algunas personas en riesgo necesiten una dosis adicional de la vacuna. La presentación destaca la abrumadora tarea que enfrenta el CDC. Debe continuar enfatizando la eficacia probada de las vacunas para prevenir enfermedades graves y la muerte, reconociendo al mismo tiempo que las infecciones de avance más leves pueden no ser tan raras después de todo, y que **los individuos vacunados están transmitiendo el virus.** La agencia debe mover los postes de la meta del éxito a la vista del público.

✘ Los CDC aseguran que la vacunación es clave para enfrentar a esta nueva variante de coronavirus (EFE/EPA/DANIEL POCKETT/Archivo)

“Aunque es raro, creemos que a nivel individual, las personas vacunadas pueden transmitir el virus, por eso actualizamos nuestra recomendación. Esperar incluso días para publicar los datos podría resultar en un sufrimiento innecesario y, como profesionales de la salud pública, no podemos aceptar eso”, según un funcionario federal de salud, quien habló bajo condición de anonimato porque no estaban autorizados a hacerlo en público. La presentación se produjo dos días después de que Walensky anunciara el cambio en la recomendación de sobre el uso de tapabocas o barbijos entre las personas vacunadas.

El 13 de mayo, se les dijo a las personas que ya no necesitaban usar máscaras en interiores o exteriores si habían sido vacunadas. Pero ahora, la nueva guía refleja cambio estratégico frente a la irrupción de la variante Delta. Incluso las personas que están vacunadas deben usar máscaras en interiores en comunidades con una propagación viral sustancial o cuando estén en presencia de personas que son particularmente vulnerables a infecciones y enfermedades, dijeron los CDC esta semana.

Fuente: Infobae