

# Alerta por una ola de Gripe A en Argentina: los casos están en alza y analizan medidas de urgencia

13/05/2026



Los casos de Gripe A continúan en aumento en la Argentina y crece la preocupación entre especialistas y autoridades sanitarias por el incremento de internaciones y consultas respiratorias. Según el último Boletín Epidemiológico correspondiente a la semana 17, en lo que va de 2026 ya se registraron 611 hospitalizaciones por influenza, de las cuales 127 ocurrieron en las últimas dos semanas.

El informe señala que la circulación viral muestra una marcada predominancia de **Influenza A**, responsable del 89% de los contagios detectados. Dentro de ese grupo prevalece casi exclusivamente el subtipo **H3N2**, considerado por la Organización Mundial de la Salud como una variante de alta transmisibilidad.

# Los grupos más afectados por la Gripe A

Las regiones más comprometidas son el área Centro –especialmente **Santa Fe y Córdoba**– y el NOA. Además, los datos epidemiológicos reflejan un fuerte impacto en los **niños menores de 10 años**, que concentran el 44% de los casos reportados, y también en adultos mayores de 60 años.

Mientras tanto, el **Virus Sincicial Respiratorio** sigue generando internaciones, principalmente en bebés menores de un año. En contraste, el Covid mantiene actualmente niveles bajos de circulación en el país.

En paralelo, la vigilancia genómica detectó también la presencia de **Influenza B Victoria**, aunque con menor circulación. Ese seguimiento permite ajustar estrategias sanitarias y reforzar medidas en hospitales pediátricos y centros de atención primaria.

## Qué recomiendan los especialistas para evitar contagios

Desde la **Asociación Argentina de Medicina Respiratoria (AAMR)** insistieron en la importancia de vacunarse y remarcaron que todavía es momento de hacerlo. “Muchas personas creen que si todavía no se vacunaron ya es tarde, y eso no es así”, señalaron.

Los médicos recomiendan especialmente la **vacunación antigripal**, junto con la dosis antineumocócica y los refuerzos contra Covid en personas de riesgo. También pidieron prestar atención a señales de alarma como fiebre persistente, dificultad para respirar o agravamiento de enfermedades crónicas.

Además, recordaron que mantener ambientes ventilados, lavarse

las manos frecuentemente y cubrirse al toser continúan siendo medidas fundamentales para reducir contagios.

Los especialistas sostienen que las próximas semanas serán decisivas para contener la curva de casos y evitar una saturación hospitalaria durante el invierno.

Fuente: Radio Mitre