

Alerta: Qué es el metapneumovirus humano, el microorganismo que provocó saturación de hospitales en China

04/01/2025



China está en alerta por un nuevo virus que está afectando a las personas y provocó el colapso de los hospitales. Se trata del Metapneumovirus, una enfermedad respiratoria que afecta a personas de todas las edades, aunque más a niños, adultos mayores y a aquellos que tienen un sistema inmunológico débil.

En diciembre, el Centro Chino de Control y Prevención de Enfermedades alertó de una tendencia en aumento de las

infecciones generales por enfermedades respiratorias agudas, como el rinovirus y el metapneumovirus humano.

Qué es el metapneumovirus humano

El metapneumovirus humano (HMPV) es un virus respiratorio identificado por primera vez en 2001, pertenece a la familia Pneumoviridae y es similar al virus respiratorio sincitial (VRS).

Suele causar infecciones respiratorias con síntomas que van desde un resfriado común hasta enfermedades más graves, especialmente en niños pequeños, adultos mayores y personas con sistemas inmunitarios debilitados.

La transmisión de esta enfermedad suele ser a través de la tos, estornudos u otras formas de emisión de partículas de saliva, como suelen contagiarse los virus respiratorios.

Según el Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC), **el periodo de incubación del HMPV oscila entre 3 y 6 días, y la duración media de la enfermedad varía según la severidad.**

Por otro lado, el pasado viernes, el alto funcionario **Kan Biao** brindó una conferencia de prensa y **comentó que es probable que China esté afectada por diferentes infecciones respiratorias durante invierno y primavera.**

Medidas preventivas

Dado que no hay una vacuna disponible para el HMPV, las medidas preventivas se centran en prácticas de higiene básicas para reducir la transmisión del virus. Estas incluyen:

- **Lavado de manos frecuente:** Utilizar agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- **Uso de desinfectantes:** Aplicar soluciones a base de

alcohol cuando no haya acceso a agua y jabón.

- **Evitar el contacto cercano:** Mantener distancia de personas enfermas y evitar lugares concurridos durante brotes.
- **Cubrirse al toser o estornudar:** Usar el codo o un pañuelo desechable para prevenir la dispersión de gotas respiratorias.
- **Limpieza de superficies:** Desinfectar regularmente objetos y superficies de uso común.

Estas medidas son fundamentales para controlar la propagación no solo del HMPV, sino también de otros virus respiratorios.

La comunidad científica continúa investigando el HMPV para **desarrollar vacunas** y tratamientos específicos. Mientras tanto, es esencial que las autoridades sanitarias mantengan sistemas de vigilancia eficientes y que la población adopte medidas preventivas para minimizar el impacto de este y otros virus respiratorios.

Cuando surgió el Metapneumovirus humano

El Metapneumovirus humano fue detectado por primera vez en Países Bajos, precisamente en el año 2001. Esto se supo a través de algunas muestras de aspirado nasofaríngeo realizada en niños con infecciones respiratorias con patógenos hasta entonces sin registrar.

A raíz de esto, los estudios demostraron que la enfermedad existía entre nosotros desde hacía al menos 60 años y que se distribuye por todo el mundo como un patógeno respiratorio común.

Los síntomas son muy parecidos a los del virus respiratorio sincitial. Esto puede manifestarse con **congestión nasal, fiebre, tos, sibilancias y, en los casos más graves,**

bronquiolitis, neumonía y síndrome de dificultad respiratoria aguda. En los lactantes menores de 6 meses, puede manifestarse con apnea. En un adulto sanos, el metapneumovirus humano se sufre como un resfriado común.

Fuente: Minuto 1