

Alerta roja por temperaturas extremas en la provincia de Mendoza

28/01/2024



En medio de la ola de calor que azota a gran parte del país, **Mendoza se encuentra en alerta roja y naranja por temperaturas extremas**, según informó el Servicio Meteorológico Nacional (SMN). La máxima prevista es de 39 grados.

El nivel de advertencia roja incluye al **este de Las Heras, La Paz, Lavalle, San Martín, Santa Rosa, General Alvear, San Rafael y Malargue**.

El SMN define a este tipo de alerta como *“efecto alto a extremo en la salud”*, que puede ser muy peligrosa para todas las personas, incluso las saludables.



En tanto, en alerta naranja están **Capital, Godoy Cruz, Guaymallén, Maipú, Luján de Cuyo, Junín, Rivadavia, San Carlos, Tunuyán y Tupungato.**

Este nivel de alerta tiene “**efecto moderado a alto en la salud**”, potencialmente muy peligroso, especialmente para los grupos de riesgo.

Ante este fenómeno, el SMN y el **Ministerio de Salud** recomiendan aumentar el consumo de agua sin esperar a tener sed; no exponerse al sol en exceso; evitar las bebidas con cafeína, con alcohol o muy azucaradas y las comidas muy abundantes; ingerir verduras y frutas; reducir la actividad física; usar ropa ligera, holgada y de colores claros; permanecer en espacios ventilados o acondicionados; y, ante cualquier síntoma inusual relacionado a un golpe de calor, solicitar asistencia médica de inmediato.

A su vez, el Servicio Meteorológico Nacional también emitió una **alerta amarilla por tormentas** en el **sur**. Ese nivel de advertencia significa: *“Posibles fenómenos meteorológicos con capacidad de daño y riesgo de interrupción momentánea de actividades cotidianas”*.



Fuente: El Sol