

Alertan por posibles efectos cancerígenos de las lámparas de calor usadas para uñas

03/05/2023



Alerta en **Francia**. La Academia Nacional de Medicina en Francia advirtió sobre los posibles riesgos cancerígenos en la piel de las lámparas de calor, las mismas son utilizadas para la aplicación de esmalte de uñas semipermanente.

El tratamiento estético está muy de moda desde hace diez años, y la entidad pidió que se realicen estudios de envergadura para evaluarlo «con mayor precisión».

Se trata de un **barniz semipermanente**, que dura de dos a tres semanas sin astillarse que «requiere el uso de una **lámpara que combine ultravioletas** (al menos 48 vatios) y diodo emisor de luz (led) para secar y fijar» las capas de barniz, explicó la institución médica francesa.

Los posibles riesgos

«Estas lámparas emiten **rayos UV de tipo A (UVA)** que penetran profundamente en la piel y son conocidos por favorecer el envejecimiento pero sobre todo el desarrollo de cánceres de piel», indicó la Academia mediante un comunicado.

Si bien un **estudio publicado en 2022** en la revista Clinics in Dermatology registró «algunos casos de cáncer asociados al uso de este tipo de barniz en años anteriores», los especialistas franceses enfatizaron en la necesidad de «estudios epidemiológicos de gran envergadura, para evaluar con mayor precisión el riesgo».

✘ **Tratamiento para las uñas. Foto: Reuters.**

El riesgo asociado parece «**vinculado a tres factores**», que son la temprana edad de inicio de uso (en promedio 20 años), la frecuencia (5 a 6 veces al año) y la exposición durante varios años, precisó la Academia de Medicina en Francia.

«El efecto **acumulativo de la exposición** a los rayos UVA representa un riesgo importante y puede verse agravado en el caso de piel clara o de inmunodepresión del cliente», agregó.

En esa línea, **la institución recomendó** la aplicación de un protector solar en las manos 20 minutos antes de la exposición a las lámparas UV/LED.

Asimismo, instó al desarrollo de campañas de información para el gran público y los profesionales para advertir el riesgo de «una aplicación continua».