

Alumnos de Mendoza crean podcasts cortos sobre salud mental para subir a las redes y así ayudar a sus pares

11/07/2023



En el marco del programa Parlamento Juvenil del Mercosur, que celebrará su 14ª edición en septiembre, estudiantes de diferentes modalidades de toda la provincia crearon podcasts sobre salud mental.

La Dirección de Orientación y Apoyo Interdisciplinario a las Trayectorias Escolares (DOAITE), a través de la Subdirección de Políticas Socioeducativas y sus programas de Prevención de Consumos Problemáticos y el Programa Radio y Medios Escolares, trabajaron de forma mancomunada para que se pueda llevar adelante esta iniciativa.

«Esto surge a partir de un programa que se viene desarrollando hace varios años en Mendoza, que es el Parlamento Juvenil. El mismo se trabaja en escuelas secundarias y de adultos. Dicho programa es nacional, pero con el correr del tiempo le fuimos dando nuestra propia impronta con el aporte y las inquietudes de los estudiantes. Hace ya 6 años que incorporamos temas específicos de la ESI (Educación Sexual Integral) y hace cinco que incluimos la cuestión de los consumos problemáticos. Ahora para este 2023 hemos agregado un tópico que engloba a los dos problemas que anteriormente mencioné, me refiero a la creación de podcasts sobre salud mental», dijo a FM Vos 94.5 el titular de DOAITE, Miguel Conocente.

«Como dentro de este programa se trabajan estos temas, surgió esta iniciativa para que se puedan compartir en las radios escolares de toda la provincia. Los chicos graban algunos podcasts que luego son difundidos. Además, se pueden debatir estos temas en el Parlamento Juvenil del Mercosur. Hay que aclarar que existen temas que son planteados todos los años por Nación, estos son comunicación y el ambiente, entre otros», añadió.

«Luego, hay otras iniciativas que son hechas por los propios estudiantes que intervienen el programa de debate del año siguiente», aclaró Conocente.

Asimismo, comentó algunas características de los podcasts. «Son reducidos en el tiempo, duran entre 30 segundos y dos minutos. Son bien cortitos para simplificar su difusión. Se usan para las redes sociales de los chicos», resaltó el titular de la Dirección de Orientación y Apoyo Interdisciplinario a las Trayectorias Escolares.

«A nosotros nos pareció una idea muy atractiva esta que los alumnos nos acercaron el año pasado, por eso decimos adoptar

esta manera de comunicar a través de los podcasts, ya que pudimos observar que tuvo una muy buena aceptación entre los estudiantes que están hoy en el Parlamento. Así es como se pudieron articular varios programas a la vez. Esto es lo más interesante de todo, escuchar a los chicos siempre nos ayuda a abrir la cabeza», remarcó.

Para terminar, se refirió al Parlamento Juvenil del Mercosur y contó cuál es su alcance. «Abarca a toda la Argentina y los países limítrofes. Se trabaja en parlamento una vez por año, sin ir más lejos, este año viajaron dos chicos de Mendoza a Uruguay, que fue el país anfitrión», cerró.