

Año Nuevo Chino: cuándo es, cuál es su animal y qué ritual hay que hacer para atraer abundancia

20/01/2025



El Año Nuevo Chino se celebrará este 29 de enero y marcará el inicio del Año de la Serpiente, un símbolo de sabiduría, introspección y renovación en el horóscopo chino. En Argentina, existen celebraciones por parte de la comunidad china para reconectar con la buena energía y la abundancia.

Según la tradición oriental, esta festividad invita a la reflexión y al crecimiento personal, que son dos aspectos claves para aquellos que buscan prosperidad y equilibrio. Por este motivo, hay algunos rituales que no pueden dejar de hacerse.

✘ Año nuevo chino 2024. Foto: Reuters

Cuáles son los rituales para atraer la abundancia en el Año Nuevo chino

Con la llegada del Año Nuevo Chino, también es un buen momento para realizar algunos rituales que promoverán la buena fortuna y la abundancia para el Año de la Serpiente. Entre los más tradicionales se encuentran los siguientes:

- **Limpieza profunda:** antes del 29 de enero se recomienda limpiar cada rincón de la casa para eliminar las energías negativas y dar lugar a nuevas oportunidades. Es importante que, después de realizar este ritual intencionando un buen año, en los días siguientes no barrer para “sacar” la buena suerte.
- **Comer alimentos simbólicos:** durante el Año Nuevo Chino, se deben consumir platillos tradicionales para atraer la abundancia. Los dumplings, el pescado y los noodles son un símbolo de prosperidad, éxito y longevidad.
- **Dar sobres rojos:** estos simbolizan el dinero, los buenos deseos y la prosperidad. Se pueden personalizar con notas de agradecimiento o intenciones positivas que no incluyan algo meramente económico.

✘ Año nuevo chino 2024. Foto: Reuters

- **Practicar Tai Chi:** la meditación o prácticas como el tai chi son formas de conectar con la energía del universo y atraer la sabiduría. En el Año Nuevo Chino, estas prácticas pueden ayudar a equilibrar la mente y el cuerpo, fomentando un ciclo de crecimiento personal y sabiduría.
- **Encender inciensos:** esto se usa para purificar el espacio y atraer energías positivas. Al encender incienso de sándalo o incienso de hierbas tradicionales, puedes crear un ambiente auspicioso para atraer

sabiduría y prosperidad.

Fuente: Canal 26