

Ante el aumento de los problemas de salud mental en adolescentes, impulsan talleres en escuelas e instituciones

10/03/2026



En los últimos años, distintos profesionales de la salud y la educación vienen advirtiendo sobre un crecimiento de los problemas vinculados a la salud mental en adolescentes, una situación que se refleja en dificultades para gestionar emociones, conflictos en los vínculos y mayores niveles de ansiedad o estrés en los jóvenes.

En ese contexto, en San Rafael se impulsa el Programa Municipal de Salud Mental Adolescente, una propuesta que busca

generar espacios de diálogo, reflexión y acompañamiento para jóvenes de entre 13 y 18 años.

A través de talleres participativos, el programa trabaja diferentes ejes vinculados al bienestar emocional, entre ellos gestión de las emociones, construcción de vínculos saludables y herramientas para transitar de manera positiva la etapa de la adolescencia.

La iniciativa está pensada para desarrollarse en escuelas, clubes e instituciones comunitarias, acercando estos espacios directamente a los ámbitos donde los jóvenes se encuentran y comparten sus actividades cotidianas.

Desde el equipo que lleva adelante el programa destacan que este tipo de encuentros permite abrir espacios de escucha, promover el diálogo y brindar herramientas que ayuden a los adolescentes a comprender lo que les sucede y a fortalecer su bienestar emocional.

Las instituciones interesadas en recibir los talleres pueden solicitar el formulario correspondiente y enviarlo por correo electrónico a integralasesoriasensalud@gmail.com

Una vez recibido el pedido, el equipo se pondrá en contacto para coordinar la actividad y organizar el encuentro con los jóvenes.

La propuesta busca fortalecer el trabajo conjunto entre instituciones educativas, organizaciones comunitarias y profesionales de la salud, con el objetivo de seguir generando espacios de cuidado y acompañamiento para las adolescencias.