

# Apple Watch: cómo utilizar el modo ahorro de energía

28/11/2022



Uno de los aspectos importantes que toman en cuenta los **usuarios** al momento de elegir comprar un **reloj inteligente** es la capacidad de su batería pues la experiencia de tener un dispositivo como ese puede verse afectada si su **autonomía** no es la adecuada para el estilo de vida de las personas.

Es por eso que una de las características resaltantes durante la presentación de los nuevos **Apple Watch Series 8** fue la duración de su batería y se estableció que, con su modo de ahorro de batería, esta tenía una duración de **36 horas**. Por su parte, el modelo **Apple Watch Ultra** tiene autonomía por un máximo de **60 horas** de uso continuo.

Si bien este ahorro de **energía** permite que la cantidad de

horas de funcionamiento del dispositivo aumente, la directora de marketing de productos de **Apple Watch**, Deidre Caldbeck, indicó que “El modo de ahorro de energía mantiene muchas de las funciones principales de Apple Watch”. Esto implica que esta **característica** sí tiene un impacto en las **funciones** disponibles para los usuarios, aunque no de una forma que dificulte su uso regular.

## Qué funciones son afectadas por el modo de ahorro de energía en watchOS

Al igual que su similar para dispositivos **iPhone**, este modo para los Apple Watch tiene cierta influencia en cómo los usuarios podrán interactuar con algunas características del **reloj** inteligentes. Por ejemplo, todas las **aplicaciones** que tienen algún tipo de actividad ejecutándose en segundo plano y que no son importantes son apagadas en el momento que se activa el **modo de ahorro**.

Entre las funciones que son afectadas se encuentran: **Always-On Display**, detección automática de **entrenamiento**, medición del pulsaciones y oxígeno en la sangre, **notificaciones** correspondientes a los latidos del corazón y ritmo cardiaco irregular, se limitan las conexiones **Wi-Fi** y se retrasa la llegada de las notificaciones.

De igual forma, las **llamadas** telefónicas en los modelos celular tardarán más en ejecutarse, las animaciones del dispositivo estarán limitadas para se menos fluidas y **Siri** necesitará un mayor tiempo de respuesta.



El modo de ahorro de energía en los Apple Watch suspende algunas de las funciones del dispositivo cuando está activo. (Applesfera)

## Cómo activar el modo de ahorro de energía en los Apple Watch

Para activar este modo en los dispositivos **Apple Watch** a partir de los modelos Series 4 y posteriores que ejecuten **watchOS 9**, los usuarios necesitan seguir estos pasos:

- Deslizar hacia arriba en la pantalla del **Apple Watch** para acceder al Centro de control del dispositivo.
- El usuario tendrá que pulsar en la opción Porcentaje de **batería**.
- Una vez dentro del menú, se debe desplazar hacia abajo debajo de la información del porcentaje de batería hasta que sea visible el botón de **Ahorro de energía**.
- Para activar el modo, solo se debe tocar el botón.

– Un mensaje aparecerá en la **pantalla** e indicará qué funciones dejarán de funcionar de manera temporal para poder maximizar el tiempo de vida de la **batería**. El usuario debe tocar el botón Activar.



El modo de ahorro de energía en los Apple Watch también puede activarse durante las sesiones de ejercicio. Foto: Bernd Diekjobst/dpa

– Para algunos usuarios puede resultar útil mantener este modo por mucho más **tiempo**, por lo que es posible seleccionar durante cuántos días desea tenerlo activo. Las opciones varían desde 1 día, 2 días o 3 días.

Durante el desarrollo de una rutina de **ejercicios** es posible tener activado este modo de ahorro de energía. Para ello solo se debe ingresar a la aplicación de Configuración en el **Apple Watch**, ubicar la opción **Entrenamiento** y luego tocar la opción de Activar modo de bajo consumo. Mientras esté activado, se seguirán generando métricas como la frecuencia cardíaca y el **ritmo** de ejercicio.