

Aroma y sabor a tradición: se conoció quién nos representará en el concurso «La Receta de mi Abuela»

25/09/2022



Hace unos días, trascendió el nombre de la flamante ganadora de este prestigioso concurso, el cual se encuentra articulado entre el gobierno de la provincia de Mendoza y los diferentes municipios. El mismo tiene como finalidad revalorizar las raíces de nuestros abuelos a través de la gastronomía.

En este caso, desde FM Vos 94.5, charlamos con Gisella Caballero, delegada de la Dirección del Adulto Mayor en San Rafael, quien nos contó quién será la encargada de representar a nuestro departamento, el próximo 15 de octubre en Junín.

«El lunes pasado tuvimos el placer de ver cocinar en vivo a las cinco abuelas preseleccionadas de este concurso provincial, en el cual participan todos los departamentos y cada uno tiene la libertad de elegir una receta», señaló la delegada, quien se encargó de explicar más detalladamente en qué consiste este evento. “Hay que dejar en claro que esto no es una competencia, sino un certamen en el que se selecciona a

una determinada receta que nos representará en el 15 de octubre”, aclaró.

“En este caso, quienes estuvieron a cargo de esta preselección fueron la Específica de Turismo junto al Instituto Gastronómico Argentino (IGA) de San Rafael y la Mesa de Cultura, integrada por Marisol López, Claudia Armando y Ana Paula Gutiérrez, quienes eligieron cinco opciones. Tres eran dulces y dos saladas. Todas estuvieron muy delicadas y preciosas. El plato ganador fue Zapallito de Cabuto Relleno, cuya autoría pertenece a Estela Chamorro. El mismo lleva bastante trabajo y se destacó por la cantidad de ingredientes regionales que se usan para elaborarlo. Sin dudas, se trata de un plato que es muy criollo, y la autora del mismo nos comentó que lo hacía su bisabuela», señaló Caballero en torno a la preparación que resultó ganadora.

«Ella aprendió la receta a través de su abuela y de su madre. La misma tuvo su origen cuando pusieron a cocinar todos los elementos que producían en su finca. En ella se resume la historia de una región. Algo que, si uno se pone a pensar, es impresionante. El jurado lo definió como una explosión de sabores», añadió en medio de la entrevista.

Asimismo, comentó cuáles fueron las sensaciones vividas por las participantes durante este concurso. “Me tocó la grata tarea de avisarles por teléfono que habían quedado preseleccionadas. Fue muy grande la emoción. Esto sirve para visualizar la sabiduría y la experiencia de todo lo que tienen para transmitirnos. La sociedad tiene una deuda con los adultos mayores, porque ellos están expectantes por enseñarnos, pero sucede que nosotros en la vorágine del día tras día no nos detenemos», precisó con sensatez la delegada de la Dirección del Adulto Mayor en San Rafael.

«En este sentido, fue algo maravilloso lo que vivimos durante este evento. Una de las participantes tiene 77 años y fue asistida por su esposo que tenía más o menos su misma edad. Realmente ha sido un privilegio. Ojalá que esto sea el puntapié inicial para que el año próximo participen más abuelas. Esperemos que en la próxima edición sean 10 y no

cinco la cantidad de adultos mayores que cocinen en vivo», agregó Gisella Caballero.

Para concluir, habló sobre la forma en la que continuará el certamen a nivel provincial. «El 15 de octubre parte la 'hinchada de San Rafael' a Junín para apoyar a Estela, que competirá con el resto de los representantes de cada uno de los departamentos. Allí, se hará esta nueva instancia, la cual se hace al mejor estilo de cocina en vivo. Los participantes contarán con colaboración de los alumnos de una escuela de gastronomía de ese lugar. Además, confirmó su presencia la reconocida cocinera Maru Botana. Sin dudas que la vamos a pasar muy bien en esta fiesta que es organizada por la Dirección de Adultos Mayores de la provincia. Ya vamos por la quinta edición, así que esto recién empieza», dijo para el cierre.