

Asistentes de voz: las funciones de Alexa que facilitan la vida de los adultos mayores

25/03/2024



Si bien pueden parecer **dispositivos complejos** para los adultos mayores, los **asistentes de voz** como, por ejemplo, Alexa, significan **una tecnología fácil de usar para ellos, ya que sólo requiere hablarles para manejarlos.**

De esta manera, **facilitan muchas tareas**, como apagar las luces de la casa, sintonizar la radio en segundos, configurar alarmas y hasta realizar llamadas sin necesidad de tomar el teléfono.

 **Asistente virtual Alexa. Foto: Unsplash**

Para ello, existen **recomendaciones con funciones que pueden ser muy útiles y fáciles de implementar** en los asistentes, que también se encuentra en diferentes servicios, como [Telecentro](#).

Comunicación sencilla

Alexa posee la capacidad de **facilitar la comunicación** entre los usuarios y sus seres queridos, ya que con solo un comando de voz, los adultos mayores pueden mantenerse en contacto con familiares y amigos, ya sea a través de dispositivos **Echo** o utilizando la **aplicación de Alexa** en sus teléfonos.

Ayuda en casos de emergencia

Alexa permite **configurar un contacto de emergencia** y activar fácilmente llamadas de auxilio en caso de ser necesarias, mediante comandos simples como «Alexa, pide ayuda» o «Alexa, llama a mi contacto de emergencia». Así, los adultos mayores pueden **solicitar asistencia inmediata ante accidentes**.

 *Asistente de voz. Foto: Unsplash*

Recordatorios y alarmas

Gracias a esta tecnología, las personas mayores pueden **programar recordatorios y alarmas personalizadas** para mantenerse al día con sus responsabilidades diarias, ya sea tomar medicamentos, asistir a citas médicas o realizar tareas domésticas.

Hogar inteligente

La tecnología del hogar inteligente ofrece numerosos beneficios para aquellas personas que pueden tener dificultades de movilidad, ya que pueden **controlar fácilmente varios dispositivos inteligentes en su casa**, como luces, termostatos y electrodomésticos, utilizando solo su voz, reduciendo la necesidad de moverse o depender de la asistencia de otras personas.

Fuente: Canal 26