

Atención: Crecen en Mendoza los casos de una enfermedad muy contagiosa que afecta a menores de 5 años

10/05/2025



Los profesionales de la **Salud** de Mendoza, tanto del sector público como privado, están en alerta por el **incremento de casos de una enfermedad muy contagiosa que afecta a menores de 5 años.**

Se trata de la enfermedad de **manos, pies y boca** que, en las últimas semanas, ha experimentado un incremento notable de consultas. Los pediatras advierten sobre la alta contagiosidad del virus y la importancia de la higiene de manos para prevenir su propagación.

Fuerte aumento de casos

La enfermedad es causada principalmente por el virus Coxsackievirus, **se manifiesta con fiebre y la aparición de características lesiones en la boca, manos, pies y, en ocasiones, en la zona de los glúteos (sobre todo, en los menores que se encuentran usando pañales).**

De acuerdo con el relevamiento realizado por *El Sol*, **el crecimiento se ha registrado tanto en el sector público como privado.**

Si bien, desde el **hospital Notti** no brindaron datos certeros, en cuanto a la cantidad de contagios diarios, porque aún no cuentan con estadísticas, sí reconocieron que “hay un incremento de consultas”.



Asimismo, aclararon que “se trata de una patología que no requiere atención en la guardia, ya que no es una urgencia y puede resolverse acudiendo a un centro médico o con el pediatra de cabecera”.

En tanto, en los centros de atención privada, la situación es similar. Los especialistas consultados aseguran que “hace una semana comenzaron a verse repitencia de casos y, de tratar un niño al mes, hoy se atienden entre cuatro y cinco por día”.



La principal vía de transmisión es el contacto directo con las secreciones de una persona infectada. **Dada su alta contagiosidad, la prevención se centra en medidas de higiene rigurosas.**

“Es una enfermedad supercontagiosa y dentro de las recomendaciones aparece la higiene de manos y evitar el contacto cercano con las personas que están enfermas”, enfatiza la pediatra y una de las socias fundadoras de Novakids, **Neli Duci** (MP 9210).

La especialista, además, advirtió que suele ser una enfermedad autolimitada, es decir, que los cuadros se limitan en 48-72 horas, ya en la semana no debería tener sintomatología.

Por otro lado, Duci expresó que **“es fundamental que los padres estén alertas a los síntomas que presenten sus hijos y consulten al pediatra ante la aparición de fiebre y las características erupciones”**.

“Reforzar las medidas de higiene en el hogar y en los ámbitos donde los niños interactúan es la principal herramienta para contener este brote en Mendoza”, cerró.

No hay tratamiento

El tratamiento para el virus Coxsackie, especialmente cuando causa la enfermedad de manos, pies y boca, se enfoca en aliviar los síntomas y prevenir la deshidratación, ya que **no existe un tratamiento antiviral específico**.

Esto incluye medicamentos para reducir la fiebre y el dolor, mantener una buena hidratación, y evitar alimentos y bebidas que puedan irritar las llagas en la boca.

Fuente: El Sol –
<https://www.elsol.com.ar/mendoza/crecen-en-mendoza-los-casos-de-una-enfermedad-muy-contagiosa-que-afecta-a-menores-de-5-anos/>