

Audiolibros que sanan: el poder de la creatividad en “Historias creadas y contadas por Los Tejo”

19/01/2025

Entrada libre y gratuita

PRESENTACIÓN DEL AUDIOLIBRO

**“La Estación”
SALUD MENTAL**

Para más información
2604056774
2604532824



**VIERNES 7 DE FEBRERO A LAS 16HS
EN LA BIBLIOTECA POPULAR MARIANO MORENO
BERNARDO DE YRIGOYEN 148**

Al momento de leer estas historias, conocerán nuestra fantasía...

El próximo viernes 7 de febrero a las 16 horas, la Biblioteca Popular Mariano Moreno abrirá sus puertas para la presentación de “Historias creadas y contadas por Los Tejo”, un libro que

también es audiolibro, resultado del trabajo colectivo de un grupo de usuarios del Hospital de Día de la Estación de Salud Mental, institución que depende de PAMI. Este proyecto combina narración, ilustración y sonorización en una obra que refleja la creatividad y la expresividad de sus autores.

Bernadette Dell'aera, musicoterapeuta y coordinadora del taller que dio origen a este proyecto, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que "este libro es el fruto de un espacio de creación que impulsamos junto a la psicopedagoga. Trabajamos con adultos con padecimientos mentales, en su mayoría con diagnósticos de esquizofrenia, para brindarles un canal de expresión a través de la escritura, el dibujo y el sonido". El taller nació con el objetivo de estimular la creatividad de los participantes y darles la oportunidad de crear historias que luego fueron plasmadas en diversos formatos.

El grupo de autores, que se autodenomina "Los Tejo", está conformado por seis usuarios de la institución. Dell'aera detalla que "ellos eligieron llamarse así porque jugaban mucho al tejo durante sus tiempos libres en la institución. Pero más allá de eso, el nombre representa su concepto de unidad: son muchos, pero forman uno solo. Se sienten parte de un todo al momento de crear".

El audiolibro contiene siete relatos creados a partir de diversos disparadores temáticos. "Nosotras solo fuimos guías en este proceso, pero la creatividad, la inventiva y la expresividad son pura y exclusivamente de ellos", afirmó Dell'aera. Cada historia está acompañada de ilustraciones y de una versión sonora que incluye narración, musicalización e incluso efectos de sonido creados por los propios autores. "Ellos mismos grabaron sus voces para narrar los cuentos y participaron en la creación de la música y los sonidos. Fue un proceso muy enriquecedor para todos", comenta la musicoterapeuta.

La presentación del libro está pensada como un evento abierto a toda la comunidad. "Queremos invitar a toda la comunidad de San Rafael a acercarse a conocer este proyecto. La entrada es

libre y gratuita, y es una oportunidad para valorar el trabajo y el esfuerzo de Los Tejo”, señaló Dell’aera. El evento se realizará en la Biblioteca Popular Mariano Moreno, ubicada en Bernardo de Irigoyen 148.

Luego de la presentación, el audiolibro estará disponible en la biblioteca. “La idea es que quienes estén interesados puedan solicitarlo en la biblioteca y, desde allí, ponerse en contacto con nosotras para acceder al ejemplar”, explicó. Esta modalidad busca facilitar el acceso al material y promover su difusión en la comunidad.

Dell’aera destacó el impacto positivo que tuvo el taller en los participantes. “Este espacio les permitió expresarse de una manera que tal vez nunca habían explorado. La posibilidad de crear, de escuchar sus propias voces narrando historias, fue muy significativa para ellos. Se sintieron valorados y protagonistas de algo importante”, afirmó. Además, resaltó que el proyecto ayudó a fortalecer los vínculos entre los integrantes del grupo. “El proceso creativo fue también un proceso de encuentro. Se apoyaron mutuamente, compartieron ideas y se enriquecieron con las miradas de los demás”.

El audiolibro es también un testimonio del poder terapéutico del arte. “La musicoterapia y la psicopedagogía se complementaron perfectamente en este espacio. La música, los sonidos, la escritura y el dibujo funcionaron como herramientas para que los participantes pudieran expresarse libremente”, explicó Dell’aera. Este enfoque integral permitió que cada historia se construyera de manera completa, combinando distintas formas de expresión.

El proyecto también busca generar conciencia sobre la salud mental y la importancia de incluir a las personas con padecimientos mentales en espacios de creación y participación cultural. “Es fundamental derribar prejuicios y abrir espacios donde todos puedan ser parte. Este libro es una muestra de que todos tenemos algo valioso para contar”, concluyó.

La presentación de “Historias creadas y contadas por Los Tejo” promete ser un encuentro emotivo y enriquecedor, donde la comunidad podrá descubrir cómo la creatividad puede ser un

punte hacia la integración y la expresión personal.