

# Ayelén García, su presente y el sueño latente en estar en los Juegos Olímpicos

15/08/2020

Entre las grandes deportistas que han brillado en el último tiempo en San Rafael, sin dudas sobresale Ayelén García, actual jugadora de handball del Club Atlético River Plate y que viene de jugar el Mundial de Japón con el seleccionado mayor en 2019.

Quien se desempeña como extremo y ex jugadora de Andes de nuestro departamento, logró tener un gran Mundial en suelo asiático y quiere consolidarse en "La Garra" dirigida por Eduardo Gallardo. Tal es así que a comienzo de año formaba parte de la lista de 16 jugadoras que iban a disputar el Torneo Preolímpico en España, que se suspendió por el Covid-19 y que otorgará dos lugares en los Juegos Olímpicos de Tokio.

Diario San Rafael dialogó con la jugadora de 20 años, quien se refirió a su presente y cómo está entrenando: "Por ahora llevo todo bien, me costó mucho al principio pasar de entrenar todos los días a no poder hacer casi nada. Pero Priscila -nuestra preparadora física- nos adaptó rutinas con lo que cada una tenía o podía llegar a tener en su casa para hacer ejercicios y movernos un poco".

"Con el club tenemos casi todos los días entrenamientos de ejercicios de forma virtual. Por suerte hace dos meses pude volver a San Rafael y acá puedo hacer más cosas. Estoy saliendo a correr y también haciendo un poco de gimnasio", detalló una de las figuras que tuvo nuestro seleccionado en el Mundial pasado.

Del panorama con el seleccionado nacional, contó: "No sabemos

nada de cómo va a ser cuando empecemos a entrenar de nuevo, ni cuándo. Con respecto al torneo Preolímpicos sabemos que se pasó para marzo del 2021, las chicas que están afuera están entrenando la mayoría, pero las que estamos acá en el país solo podemos hacer ejercicios cada una en su casa y salir a correr si se puede”.

Ayelén hizo referencia a la influencia de este freno con los deportistas de alto rendimiento: “Creo que nos va a influir mucho, siempre empezar de cero cuesta bastante, vamos a tener que cuidarnos y entrenar mucho más, ya que perdimos el roce. Pero sé que todas estamos con muchas ganas de volver a entrenar así que va a estar bueno”.

La deportista ante esta pandemia, también expresó: “En lo personal lo que puedo sacar de positivo fue que pude descansar un poco y recuperarme de algunas lesiones que tuve y en su momento no pude recuperarme al 100%, por otro lado también el hecho de poder estar con mi familia más tiempo de lo normal, llevo dos meses y medio en San Rafael, cuando lo normal en el año son 3 o 4 semanas”.

Terminando añadió de los objetivos próximos: “Creo que tanto tiempo de cuarentena y estar encerrada hizo que pierda el nivel físico, el cual en principio me gustaría recuperar y mejorar, después también mejorar en la parte técnica. Pero por ahora esos son los objetivos que tengo”.