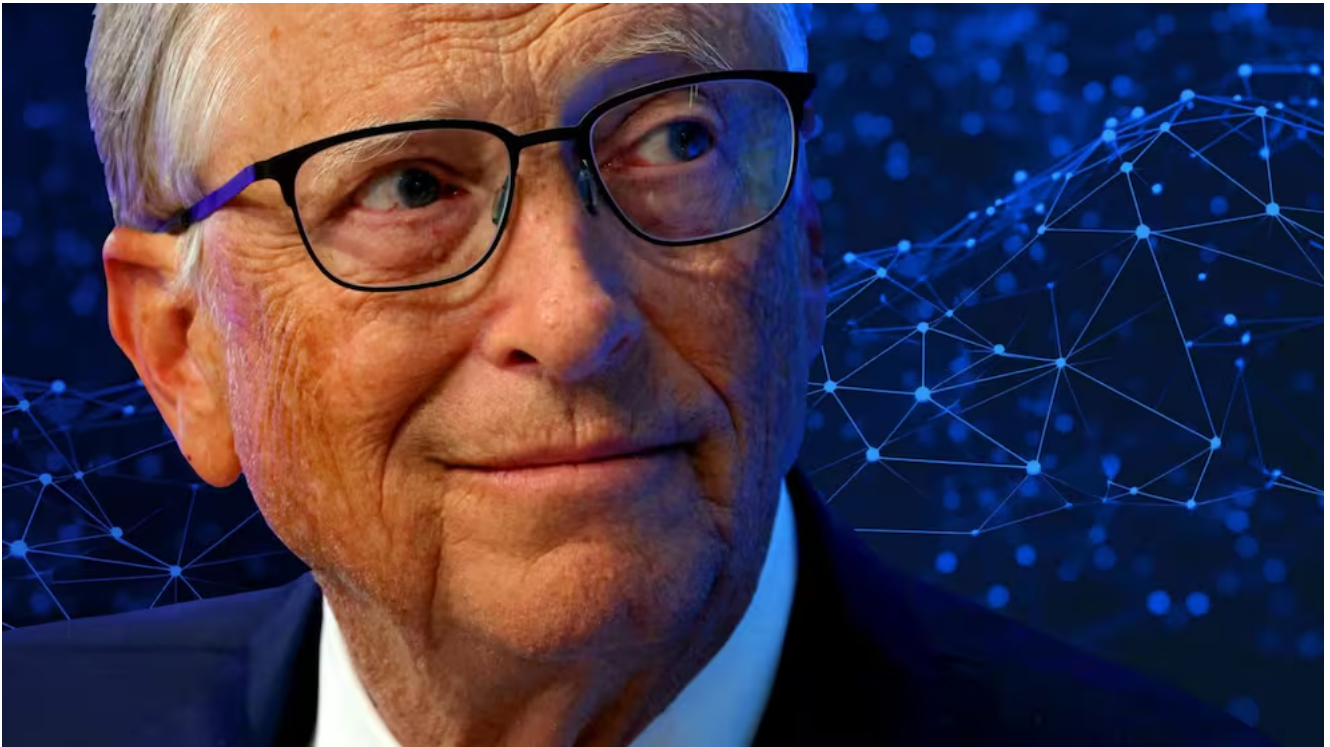


Bill Gates advierte que los celulares afectan a los chicos

25/04/2026



Bill Gates volvió a poner el foco en el impacto de la tecnología en las nuevas generaciones y advirtió que el uso temprano de celulares puede afectar el pensamiento crítico y la creatividad. En una reflexión publicada en su blog personal, el cofundador de Microsoft cuestionó el rol central que estos dispositivos tienen en la crianza actual.

El empresario abordó el tema tras leer el libro “The Anxious Generation”, del psicólogo Jonathan Haidt, donde se analizan los efectos del uso de pantallas en niños y adolescentes. A partir de esa lectura, planteó la necesidad de revisar los hábitos digitales en la infancia.

Gates sostuvo que durante su juventud el tiempo sin distracciones fue clave para su desarrollo. Recordó que incluso en su etapa profesional dedicaba períodos de

aislamiento para pensar y trabajar sin interrupciones, una práctica que consideró fundamental para su crecimiento.

En ese sentido, advirtió que una infancia atravesada por el uso constante de celulares podría limitar la capacidad de concentración y afectar procesos creativos. “Sin la capacidad de concentrarse intensamente y seguir una idea, el mundo podría perder avances importantes”, señaló.

El desafío de reemplazar el uso del celular

El planteo no se limita a una crítica, sino que también incluye posibles soluciones. Gates coincidió en la importancia de retrasar el acceso a smartphones en niños y adolescentes, una decisión que él mismo aplicó en su entorno familiar.

Además, remarcó la necesidad de generar alternativas que resulten atractivas para las infancias. En ese punto, destacó el valor de recuperar espacios de juego y socialización, como parques y actividades al aire libre, que puedan competir con el tiempo frente a pantallas.

El enfoque también apunta a una responsabilidad compartida. Según planteó, no alcanza con decisiones individuales de las familias, sino que se requiere una acción coordinada entre padres, escuelas, empresas tecnológicas y responsables políticos.

El debate sobre el impacto de los celulares en los más jóvenes sigue creciendo y suma nuevas voces. En ese contexto, Gates insistió en la importancia de repensar el vínculo con la tecnología desde edades tempranas.