

Bill Gates reveló cuál es la edad ideal para que los niños tengan su primer celular

26/05/2025



En un contexto en el que cada vez más **niños y adolescentes** acceden a **teléfonos móviles** a edades tempranas, crece también la preocupación de madres, padres y cuidadores sobre el impacto del uso de pantallas. Frente a este debate, el fundador de Microsoft, **Bill Gates**, compartió su punto de vista sobre cuándo es recomendable que un menor tenga su primer dispositivo.

 *Bill Gates. Foto INSTAGRAM @thisisbillgates*

El acceso a la tecnología se volvió parte del día a día en muchos hogares. Desde redes sociales hasta aplicaciones y videojuegos, las **infancias** están cada vez más expuestas a las pantallas. Al mismo tiempo, surgieron propuestas para intentar acompañar este fenómeno, como aplicaciones de control parental o enfoques más estrictos, como el **método de “cero**

pantallas", que propone restringir casi por completo el uso de dispositivos en los primeros años de vida.

¿Cuál es la edad adecuada para tener un celular, según Bill Gates?

En una entrevista concedida al medio británico *The Mirror*, Bill Gates habló sobre cómo manejó este tema en su propia familia. Con tres hijos –Jennifer, Rory y Phoebe–, el empresario explicó que en su hogar existían ciertas **reglas para el uso de la tecnología**, como **evitar el uso de pantallas antes de dormir o no permitir el uso del celular durante las comidas en familia**.

about:blank

Según Gates, sus hijos no tuvieron teléfono móvil hasta los 14 años, a pesar de que muchos de sus compañeros ya contaban con uno antes de esa edad. **"Se quejaban porque otros niños lo tenían antes, pero nosotros decidimos esperar hasta los 14"**, comentó.

 ***Según Bill Gates, sus hijos no tuvieron teléfono móvil hasta los 14 años. Foto UNSPLASH***

De esta forma, el empresario, que es una de las figuras clave en el desarrollo de la tecnología a nivel mundial, marca una postura clara respecto al **uso responsable de los dispositivos desde edades tempranas**, priorizando el bienestar y el equilibrio en la crianza.

Fuente: Canal 26