

# Blanqueador, exfoliante y limpiador: el truco casero con cáscara de limón y bicarbonato que deja todo impecable

04/12/2025



Los **métodos caseros** para mantener **limpia** y **reluciente** la casa se convirtieron en una gran **tendencia**. Uno de ellos, por ejemplo, es la mezcla de **cáscaras de limón** y **bicarbonato de sodio**, ideal para higienizar el hogar.

El primero de los dos ingredientes es famoso por sus **aceites esenciales** y su **ácido cítrico**, dos componentes que desinfectan, desengrasan y dejan un perfume fresco en cualquier lugar de la vivienda.



Bicarbonato de sodio y limón. Foto: Freepik

El bicarbonato de sodio, por su parte, es un abrasivo **blanqueador** y **neutralizador de olores**. La mezcla entre ambos crea un **limpiador multiuso** que no solo elimina la **suciedad**, sino que también deja un rico aroma.

En este contexto, algunos especialistas recomiendan que dedicar **5 minutos diarios** a limpiar u organizar diferentes áreas de la casa es una manera de resolver la **higiene** del hogar.

## ¿Para qué sirve la mezcla de limón y bicarbonato?

- **Blanqueador suave:** sirve para tazas manchadas por café o té.
- **Eliminador de grasa:** perfecto para sacar restos de aceite y suciedad pegada.
- **Exfoliante para ollas y sartenes:** limpia sin rayar y

deja todo brillante.

- **Limpiador de superficies:** ideal para mesadas, tablas de cocina y azulejos.
- **Neutralizador de olores:** es la solución para la heladera, el microondas o los tachos de basura.



Cáscaras de limón Foto: Freepik

## Los 5 pasos para preparar la mezcla de limón y bicarbonato

1. Juntá las cáscaras de 2 limones bien lavados.
2. Ponelas en la licuadora junto con 1/2 taza de agua.
3. Agregá 2 cucharadas de bicarbonato de sodio.
4. Procesá todo hasta lograr una pasta homogénea.
5. Guardá la mezcla en un frasco hermético y usala cuando la necesites.

Fuente: Canal 26