

# Bonafini invita a suplantar la carne con lentejas, quinoa, garbanzos y arroz

08/02/2021

La dirigente de las Madres de Plaza de Mayo, Hebe de Bonafini, puso en tela de juicio los hábitos alimenticios de los argentinos, mientras sostuvo que hay que comer menos carne y más otros productos, como «las lentejas, la quinoa, los garbanzos y el arroz».

«Tenemos que aprender a comprar y a suplantar. La lenteja, la quinoa y los garbanzos tienen muchísimas vitaminas y proteínas», afirmó Bonafini en una charla virtual en la que emparentó esa conducta con «ayudar al Gobierno». «Tenemos que cocinar más que el churrasco y el asadito, de vez en cuando nos gusta, pero no estemos sentados en comprar y comer carne», agregó, mientras que también dijo que «hay que caminar y buscar precios».

«Tenemos que aprender a caminar, hay que buscar precios. Hay muchas cooperativas que venden de todo baratísimo», expresó la dirigente, mientras comparó los precios de esos establecimientos y los de los supermercados.

«Si hay pueblos que se alimentaron a arroz, garbanzos y lentejas ¿por qué nosotros tenemos que comer todos los días carne? De esta manera vamos a ayudar al Gobierno, porque si compramos carne los únicos que se llenan de plata son ellos», sostuvo en referencia a los supermercados.