

# “Boom fungi”: llega a San Rafael una charla abierta sobre hongos medicinales

24/03/2026



En los últimos años, los hongos comenzaron a ganar un lugar cada vez más destacado tanto en la industria alimenticia como en el ámbito de la salud, impulsando una tendencia que no deja de crecer.

Dentro de este fenómeno se destacan los denominados “adaptógenos”, hoy en auge por su incorporación en suplementos, bebidas, sueros y distintos alimentos. Se trata de compuestos naturales que ayudan al organismo a adaptarse mejor a situaciones de estrés cotidiano, sin efectos psicoactivos. Entre los más conocidos aparecen la melena de león, el reishi y el cordyceps.

Su potencial terapéutico despertó el interés de quienes buscan alternativas o complementos a los métodos tradicionales, posicionando a los hongos como una opción “natural” para abordar problemáticas como la ansiedad, la falta de concentración, la baja energía o incluso estados depresivos.

Actividad gratuita y abierta al público

# Trama Fungi

Hongos Medicinales y Terapias Complementarias

Fecha: 10 de abril  
Horario: 19:00 hs  
Lugar: FCAI

Charla abierta  
con espacio  
de debate



Disertantes:  
Lic. Lucia Sellart | Lic. Nerina Alvarado | Dr. Hernán Rosano

 **ADICANN**  
Asociación Distrital de Cannabicultores

 FACULTAD DE  
CIENCIAS APLICADAS  
A LA INDUSTRIA

Bernardo de Irigoyen 375, San Rafael, Mendoza

A esto se suma que, en la actualidad, su acceso es cada vez más sencillo: pueden conseguirse con mayor facilidad, cultivarse de forma doméstica y presentan costos accesibles en comparación con muchos productos farmacológicos.

En este contexto, San Rafael será escenario de una propuesta que invita a conocer en profundidad este universo. Desde la Facultad de Ciencias Aplicadas a la Industria convocan a la charla abierta "Trama Fungi", un espacio dedicado a explorar el mundo de los hongos medicinales y las terapias complementarias.

"Te invitamos a descubrir el fascinante mundo de los hongos medicinales. Será una excelente oportunidad para aprender, sacarte dudas y participar de un espacio de debate enriquecedor", destacaron desde la organización.

La actividad estará a cargo de las licenciadas Lucía Sellart y Nerina Alvarado, junto al doctor Hernán Rosano, y se realizará el próximo 10 de abril a las 19 en la sede de la FCAI. La entrada es libre y gratuita, abierta a todo público.