

# Brindarán un taller de memoria cognitiva destinado a adultos mayores

15/04/2024



Adultos mayores tendrán la posibilidad de participar a lo largo del año, de un taller de memoria cognitiva que es organizado por el Área del Adulto Mayor del Municipio. El titular del organismo municipal, Cristian Escudero, adelantó algunos detalles a través de FM Vos (94.5) y de Diario San Rafael.

A través de PAMI, el año pasado comenzó a brindarse para los adultos mayores este taller de memoria cognitiva. No obstante, este año eso se suspendió debido a la crisis económica por lo que el Municipio decidió hacerse cargo y seguir brindándolo, ya que –dijo Escudero– “es muy nutritivo para las personas mayores, así que se está dando en tres lugares en la Ciudad de San Rafael: los lunes en el centro de jubilados Santa Ana (Julio Silva 454), los martes en las oficinas del área

(Saavedra 273), y en el centro de jubilados de Av Mitre, en horario de mañana”. Aclaró que mientras que el primero y el segundo funcionan de 15 a 19, el tercero lo hace en la mañana. “La chica que los capacita, Ana Saromé, me comentó que muchos de los adultos que participan de este taller, le habían dicho que los ayudó muchísimo a recordar nuevamente números de teléfono, direcciones, porque lo que hace es activar la memoria a través de diferentes métodos: con juegos, con cuadernillos, con diversas fichas que los ayuda a activar nuevamente la memoria, ya que a todos nos pasa que no nos empezamos a acordar de ciertas cosas”, expresó Escudero. Advirtió que si bien se habla de “adultos mayores”, realmente es un taller abierto al público en general ya que es –aseguró– “para personas mayores y para quien quiera hacerlo realmente”. “Es momento de aprovecharlo, realmente es muy útil y ayuda a ejercitar nuevamente el cerebro”, destacó.

Cada taller tiene una duración de dos horas, y existe una relación de mucha cercanía con la docente.

La idea es extender esto a los distritos, aunque por razones de distancia aún eso está proyectado.

Por cualquier consulta, los interesados pueden comunicarse al teléfono 2604513707 (preferentemente vía WhatsApp).