

## Brindaron detalles del trabajo que lleva a cabo el Sedronar en San Rafael



La Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina (Sedronar), tiene su sede local en el barrio El Sosneado, siendo un dispositivo de abordajes terapéuticos de personas que atraviesan algún problema de consumo de drogas (alcohol, marihuana, cocaína y muchas otras), como así también preventivos.

El Sedronar funciona físicamente en nuestro departamento, en calle Jacarandá y avenida Los Filtros, con personas que ya padecen de diversas adicciones que los atacan en la salud. El referente en la institución es Arturo Rato, quien en diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, expresó que no sólo se trabaja con “adictos”, sino en modalidad preventiva con la realización de talleres grupales abiertos a la comunidad, que están vinculados a la música, al deporte y a la educación (aunque estos últimos concluyeron junto al ciclo lectivo).

“Las personas que asisten están divididas en diferentes programas, las que solamente van a espacios terapéuticos, que pueden incluirse en espacios de gimnasia, espacios de música, espacios de apoyo escolar, y también están las personas que van a espacios más preventivos que tienen que ver con el gimnasio, con la música, con los talleres laborales”, dijo Rato y agregó que se articula con otras instituciones, a fin de llevar adelante justamente esos talleres laborales que pueden sumar en el currículum de muchos asistentes. En total, son alrededor de 90 las personas que asisten al dispositivo para tratamientos.

---

A modo de balance sobre lo que ha sido el año, señaló que el público que abordan “tiene situaciones de la vida cotidiana muy diversa y también muy concretas algunas”.

“Trabajamos con sectores sociales que a veces están en la informalidad laboral, y eso ha generado también que los tratamientos cuestan sostenerse por el mismo tema de que necesitan a veces garantizar el acceso a los alimentos, entonces cuando teníamos pactados algunos encuentros, se han suspendido o lo hemos flexibilizado para que la persona, cuando le sale una posibilidad de trabajo, pueda realizarlo”, añadió.

Desde lo terapéutico, el Mundial de Qatar “generó muchos encuentros de grupo para ver los partidos o festejar las victorias”, y esto llevó un poco a momentos de consumo de las personas que tenían vinculadas y también a otros, ya que se incrementaron las ventas de bebidas alcohólicas. “Vimos que el alcohol sigue siendo de gran uso cultural, y se la recibe a esa sustancia para divertirse, para recrearse, para la nocturnidad y la falta a veces de información con los cuidados. Es verdad que hemos tenido muy poca accidentología con respecto al alcohol, pero sigue predominando ese tipo de consumo”, aclaró.

Cabe decir que el consumo más “problemático”, se da en personas de entre 25 y 40 años. “Claramente en ese núcleo de edad es donde más se desarrolla esa famosa dependencia y consumo problemático. En las edades previas, los adolescentes inician con las primeras intoxicaciones, y en la juventud se ubica mucho más en el consumo de noche, de fin de semana y ámbitos recreativos (donde se llega al mayor nivel de riesgo)”, aseguró.

De cara a las fiestas y el verano, desde Sedronar sugieren a la población no depositar todo en los hábitos de consumo, entendiendo que hay un riesgo latente no sólo con ellos mismos sino con el resto de la sociedad. Se debe compensar con agua y con buena alimentación.

La línea telefónica nacional gratuita es la 141, sirve para el encuentro de asesoramiento sobre este tema. En caso de alguna intoxicación, se puede llamar al 911 para pedir auxilio.