

# Cada cuánto hay que cambiar el aceite de un auto

03/02/2026



El aceite es el elemento vital del motor, ya que lubrica las piezas, reduce rozamientos y evacua calor evitando desgastes prematuros. Por eso, quienes tienen un auto que apenas se mueve suelen preguntarse cuándo corresponde hacer el cambio de aceite para no arriesgar la mecánica ni el bolsillo. La respuesta no depende sólo de los kilómetros.

El lubricante tiene doble misión: minimizar el roce entre componentes móviles y ayudar a disipar el calor que generan. Además incorpora aditivos que evitan depósitos y corrosión, pero con el tiempo pierden eficacia aunque el coche quede parado. Mantener niveles y calidad del aceite es clave para conservar prestaciones y consumo eficientes.

Si un vehículo apenas suma **entre 3.000 y 4.000 km por año**, puede tentarnos postergar la revisión hasta alcanzar el kilometraje recomendado. Es un error, ya que **el aceite se degrada por la oxigenación, la humedad y las variaciones térmicas**, y los aditivos se agotan con el tiempo, con

independencia de los kilómetros recorridos.

## **Cada cuánto hay que cambiar el aceite**

Como orientación, los motores diésel suelen necesitar el cambio de aceite cada 7.000 a 10.000 km, dependiendo del uso; en ciudad los arranques en frío son más severos. Los motores nafteros suelen oscilar entre 10.000 y 15.000 km. Los autos más modernos con aceites sintéticos admiten periodos más largos, hasta 15.000 o 30.000 km según fabricante.

## **Cuáles son los riesgos de esperar**

Si el aceite pierde propiedades aumenta el consumo, sube la temperatura de trabajo y aparecen depósitos que dañan piezas. La junta de culata puede sufrir, los órganos internos deformarse y, en casos extremos, ser preciso reemplazar el motor. Es una cuenta que suele salir más cara que un servicio preventivo de aceite y filtro.

La recomendación práctica es simple: seguir al pie las indicaciones del manual y respetar los plazos que fija la marca. Si el auto permanece parado, controlar la fecha del último cambio y llevarlo al taller de confianza para evitar sorpresas. Un mantenimiento regular protege prestaciones y vale menos que una reparación mayor.

Fuente: Radio Mitre