

Cambios silenciosos: cómo saber si tu gato está envejeciendo

14/03/2026



¿Tu **gato** está durmiendo más, juega menos o parece más selectivo con su comida? Muchos tutores comienzan a notar cambios, pero no siempre saben si se trata del paso del tiempo o de un problema de salud. La realidad es que **los gatos envejecen distinto a los humanos** y sus etapas vitales no siempre son evidentes a simple vista.

En esta guía completa y clara te contamos **a qué edad un gato se considera viejo, qué señales aparecen con la edad y cómo acompañarlo para que tenga una vida larga y feliz.**

¿Cuándo empieza la “vejez” felina?

Aunque solemos escuchar que un gato viejo es aquel que supera los 10 años, la veterinaria moderna divide la vida felina en etapas más precisas:

- **Adulto maduro:** 7 a 10 años
- **Senior:** 11 a 14 años
- **Geriátrico:** 15 años o más

Esto significa que **un gato puede entrar en la etapa senior a partir de los 11 años**, aunque todavía se vea ágil, activo y saludable. Los gatos son expertos en ocultar molestias, por eso es normal que los cambios pasen desapercibidos.

¿Cómo envejece un gato en “años humanos”?

Conviene pensar la edad felina en una equivalencia aproximada:

- 7 años felinos $\approx$ 44 años humanos
- 10 años felinos $\approx$ 56 años humanos
- 14 años felinos $\approx$ 72 años humanos
- 18 años felinos $\approx$ 88 años humanos

Esto explica por qué, en apariencia, un gato que siempre fue igual de independiente comienza de pronto a mostrarse más tranquilo, más selectivo o más sensible a los cambios.



Gatito Foto: Foto generada con IA

Señales de que tu gato está entrando en la etapa senior

Aunque cada gato es único, hay comportamientos y síntomas comunes en la vejez felina:

Cambios en el sueño

Duermen más horas y descansan más profundamente.

Disminución de la actividad física

Saltan menos, evitan alturas o juegan menos tiempo.

Cambios en el apetito y el peso

Puede aumentar o disminuir según su salud general.

Problemas de movilidad

Artrosis, rigidez, dificultad para subir muebles.

Pelaje menos brillante

Generalmente asociado a menor autocuidado.

Cambios en el carácter

Pueden volverse más vocales, más pegote o, por el contrario, más irritables.

Si notás varios de estos signos, es un buen momento para consultar al veterinario.

¿Qué cuidados necesita un gato

mayor?

La etapa senior no es una etapa de declive; es un momento para **ajustar cuidados**, prevenir enfermedades y mejorar su bienestar.

1. Controles veterinarios cada 6 meses

Permiten detectar enfermedades renales, hipertiroidismo, diabetes y artrosis temprano.

2. Dieta adaptada a su edad

Alimentos para gatos mayores: menos calorías, más fibra y nutrientes para articulaciones.

3. Accesos fáciles dentro del hogar

Rampas, bandeja baja, cama accesible y agua siempre cerca.

4. Estimulación mental

Juguetes interactivos, rascadores y rutinas nuevas para prevenir el deterioro cognitivo.

5. Control de dolor

Muchos gatos viven con artrosis sin que sus tutores lo noten. Existen medicamentos seguros.



Preocupación por un hongo que transmiten los gatos Foto: Foto generada con IA

¿Cuántos años puede vivir un gato?

Los avances en nutrición, medicina y cuidados han hecho que muchos gatos vivan más que nunca.

Hoy, no es raro encontrar gatos de **18, 20 y hasta 22 años** en buen estado general. La clave: detección temprana de problemas, una buena dieta y un entorno enriquecido.

En resumen

Un gato se considera **senior a los 11 años**, aunque puede seguir siendo activo y saludable durante muchos más. Observar sus cambios, acompañarlo con cuidados adecuados y mantener controles veterinarios regulares puede marcar una gran diferencia en su calidad de vida.

Fuente: Canal 26