

Campaña de prevención del cáncer de boca se realizará del 11 al 14 de agosto en el Schestakow

10/08/2025



La odontología no suele asociarse con la prevención del cáncer de boca, una enfermedad silenciosa que, por su falta de síntomas evidentes en etapas iniciales, suele detectarse tarde y con consecuencias graves. Para revertir esta realidad, el Hospital Schestakow llevará a cabo, del lunes 11 al jueves 14 de agosto, una campaña gratuita de revisión de tejidos blandos bucales. La propuesta, que se desarrolla hace casi 14 años a nivel provincial, se centra en la detección precoz para reducir la mortalidad que alcanza un 50 por ciento cuando el diagnóstico es tardío.

La jefa del servicio de odontología del hospital, Natalia Freire, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que “por ahí los odontólogos estamos más relacionados con el tema de los

dientes. Hay una especialidad específica que es la estomatología, que está dentro de la odontología, que se encarga exactamente de eso, el estudio de las partes blandas de la boca, que es donde se producen las lesiones tumorales". Esta rama es clave para la detección de lesiones precancerosas o cancerosas, que muchas veces pasan desapercibidas porque "no es doloroso. Capaz que es una lesión que molestó al principio, capaz unos días, y después se dejó de doler. Entonces, eso fue avanzando, evolucionando, y cuando el paciente llegó ya nos encontramos con la lesión instalada y con la imposibilidad de un tratamiento".

La campaña se llevará a cabo en el servicio de odontología del Hospital Schestakow en horario de 8 a 12, sin turno previo. "El paciente tiene que concurrir al servicio de odontología y se le va a autorizar el turno cuando llega. Van a ir pasando por orden de llegada", precisó Freire. La iniciativa está dirigida a cualquier persona que desee hacerse una revisión, incluso quienes no presenten molestias, aunque quienes tengan lesiones visibles, como llagas o aftas persistentes, también pueden aprovechar para ser examinados.

Sobre las áreas donde se suelen detectar con mayor frecuencia lesiones de este tipo, la odontóloga detalló: "Los sitios más frecuentes son principalmente la lengua. Pero puede aparecer también en encías, en paladar, en piso de boca, en labio. Es muy común en labio el cáncer por el tema de la exposición solar". En ese sentido, resaltó la importancia de la autoexploración: "El logo de la campaña es sacarle la lengua al cáncer. Porque es poco común, digamos, que la gente se revise la lengua. Entonces, la idea está buena de que uno en la casa pueda sacar la lengua de vez en cuando ante un espejo, una vez cada tanto, y mirar, observarse que la anatomía sea la normal".

Freire alentó a quienes noten alguna irregularidad en la boca a concurrir a un consultorio odontológico para una evaluación, incluso si el profesional no es especialista en estomatología, ya que "va a saber hacer bien la derivación al odontólogo específico que haga estomatología".

En el marco provincial, la campaña también contempla charlas y simposios, pero en San Rafael el foco estará puesto en la atención individualizada: “Acá nos vamos a basar principalmente en el estudio adentro de la boca del paciente”, agregó.

Consultada sobre la gravedad del cáncer bucal, Natalia Freire precisó que “el cáncer de boca es el 4 por ciento de todos los tumores de todo el cuerpo. O sea, es un porcentaje pequeño. Pero el problema es que tiene un 50 por ciento de mortalidad”. La alta tasa de fallecimientos se debe a que “más del 80 por ciento de los casos, el paciente llega tarde, o sea, el cuadro ya está avanzado”. Por eso, insistió en que “lo más importante es la prevención y poder llegar a tiempo para poder hacer el tratamiento”, el cual generalmente consiste en una biopsia excisional para extraer toda la lesión, a la que se pueden sumar otros tratamientos según cada caso.

Con estos datos contundentes, la campaña que se inicia la próxima semana en el Hospital Schestakow cobra aún más relevancia, buscando sensibilizar a la comunidad sobre la importancia de cuidar la salud bucal desde un enfoque integral que incluya la prevención del cáncer.