

Campaña por la salud masculina: el hospital amplía controles por el “Mes Azul”

15/11/2025



Durante noviembre se intensifican las acciones de prevención en el Hospital Teodoro J. Schestakow, donde los servicios de urología ofrecen controles gratuitos y a demanda para detectar de manera temprana el cáncer de próstata, una enfermedad que afecta a uno de cada ocho hombres en algún momento de su vida.

El “Mes Azul” tiene como objetivo generar conciencia sobre la salud masculina, especialmente en lo que respecta al cáncer de próstata, una de las principales causas de muerte por cáncer entre los varones en Argentina. En diálogo con **FM Vos 94.5**, el urólogo Sebastián Biurrum explicó que **“el mes azul es el mes de la salud masculina y sobre todo se trata de hacer hincapié en el cáncer de próstata”**.

Biurrum detalló que las cifras de esta enfermedad “se mantienen estables”, aunque en los últimos años se registró un aumento en los diagnósticos gracias a la incorporación de nuevos métodos. **“Hubo un aumento en la detección hace varios años cuando empezaron a mejorar los métodos diagnósticos como el antígeno”**, señaló, y agregó que “Argentina presenta 3.500 casos de muertes anuales de cáncer de próstata”.

El especialista remarcó que el cáncer de próstata “aumenta su riesgo con la edad” y que “a medida que se va también aumentando la expectativa de vida, cada vez más gente va a tener cáncer de próstata”. En este sentido, insistió en la importancia del diagnóstico precoz, dado que “un cáncer de próstata tratado y extraído temprano tiene una tasa de supervivencia mayor al 95 por ciento en cinco años”.

Sobre los controles recomendados, Biurrum explicó que **“el análisis del antígeno prostático se debe hacer a partir de los 50 años en pacientes que no tienen antecedentes familiares de riesgo, y en pacientes mayores de 40 años cuando hay algún antecedente familiar de riesgo, un padre o un hermano”**. Este estudio, indicó, debe realizarse de manera anual y siempre bajo supervisión médica: “Se recomienda que se vea un urólogo, porque se tiene en cuenta varias cosas, también se realiza una ecografía de próstata y un chequeo general”.

El profesional también destacó los avances en los métodos de diagnóstico que permiten dejar atrás prácticas más invasivas. “El tacto rectal, que tanto asusta a muchos, ya viene en desuso, porque ha sido prácticamente reemplazado casi en su totalidad por el antígeno y nuevas técnicas diagnósticas por imágenes como la resonancia”, detalló.

En cuanto a la atención durante el mes de noviembre, Biurrum informó que **“el hospital tiene dos consultorios semanales de urología con dos urólogos, y hemos abierto un tercer consultorio este mes, los días lunes, con consultas a demanda para cualquier paciente que quiera asistir directamente”**. Esta

iniciativa busca facilitar el acceso a los controles preventivos sin necesidad de turnos previos.

Por último, el médico recordó que el valor de referencia del antígeno prostático específico es de 4 nanogramos por decilitro. “Después de ahí depende, porque igual no es lo mismo un antígeno que sea de 6 que un antígeno que sea 20 o 30. Entonces ya depende del resto de la evaluación del urólogo y de los especialistas”, aclaró.

La campaña del “Mes Azul” busca incentivar a los hombres a priorizar su salud y a romper con los prejuicios en torno a los controles urológicos. Detectar a tiempo puede salvar vidas, y la clave está en la prevención y el seguimiento médico regular.